



如何协助「下肢痉挛型脑麻痹」的孩子

有甚么治疗对患有下肢痉挛型脑麻痹的儿童有帮助？

根据其不同的病情和活动能力，有各种治疗方法，包括：

1. 各种康复治疗，辅以合适器材，如助行器，以维持及改善儿童的活动能力、肌腱的力度和长度及减少其功能障碍。
2. 使用矫形器材以维持儿童的肌肉长度和预防挛缩。

儿童下肢肌肉张力高，有方法改善吗？

临床上如显示儿童需要减低肌肉张力，可考虑以下方法：

1. 肉毒杆菌：是一种肌肉注射的药物，会阻止神经肌肉传送而令肌肉无力，可短暂减低肌肉张力。肉毒杆菌注射的疗效一般为3至6个月，期间需进行康复治疗，对改善肌肉长度及协助儿童学习新技巧至为重要，例如：上肢有较成熟的抓握能力、或下肢有较理想的步行姿势。
2. 有些儿童可能适合接受选择性脊神经后根切断术。手术是将部分感官神经根切断，令过分活跃的反射得到改善，使肌肉张力回复到较正常的状态。儿童在手术后须接受密集式康复训练。

还有其他骨科手术的需要吗？

1. 如果筋腱有挛缩或关节有变形，便可能需要骨科手术矫正，青少年较为常见，因他们的骨骼成长较为成熟。
2. 儿童的腕关节也需按时接受检查，如有脱位的危机，适时的骨科手术介入是重要的。



下肢痉挛型脑麻痹的儿童能走路吗？

儿童大多会因其下肢控制能力弱及肌肉张力高，影响其步行能力。有些能自行走路，有些则需要使用步行器材，有些更需要使用轮椅。要咨询物理治疗师关于选择合适的步行器材或轮椅，学习如何使用来提升儿童的自我活动及步行能力。

除了肌肉张力高，儿童身体会出现甚么问题？如何改善？

1. 肌肉张力高和下肢控制能力弱会导致双脚筋腱挛缩和肌肉不对称，保持肌肉灵活性和长度及关节正位至为重要：
 - ◇ 照顾者需为幼童拉筋
 - ◇ 儿童可学习自行拉筋，或利用自己身体重量站立拉筋及伸展活动
 - ◇ 按需要在日间或夜间穿戴矫形器具
2. 儿童的肌力弱，针对肌肉力量的锻炼尤其重要，可鼓励儿童主动投入日常的活动，例如：主动爬行或步行来获取食物和玩具。
3. 儿童步姿异常及步行耐力比较弱，所以步行训练是体能训练的重要一环。在不同环境如室内或户外，可能需要运用不同助行器、轮椅或电动轮椅。

穿戴矫形器具有甚么好处，要注意甚么？

1. 一些儿童需要穿戴脚托，以改善走路的步姿及稳定性；有些则需要晚上佩戴，以防止肌腱挛缩。
2. 向儿童解释矫形器具的用途及循序渐进地慢慢增加穿戴时间，有助儿童更愿意接受该器具。
3. 注意儿童配戴矫形器具时有否感到不适，也可检查因长时间穿戴而肢体有没有压力位，避免弄伤皮肤。



还有其他方面需要关注吗？

1. 良好的姿势对保持骨骼发展至为重要：

- ✧ 部分儿童可能需要特别的座椅来保持良好的坐姿，为上肢活动提供承托
- ✧ 鼓励儿童挺直站立，避免双膝屈曲，尽量脚掌向前及脚踮贴在地上

2. 把运动融入日常生活，例如：自己背负书包或袋、多走路、在成人看顾下行楼梯等。

3. 鼓励儿童积极参与体能活动，例如：多去公园或参加体能活动班等。

4. 如已接受肉毒杆菌注射、脑外科或骨科手术，更需要进行密集的康复治疗。

儿童因应肢体情况，需要每天重复进行治疗训练，照顾者应否减少儿童的游戏时间？

儿童可透过游戏来认识自己和世界，在游戏的过程中，他们能够得到快乐及感受自由；所以照顾者仍需每天安排不同的时段与儿童一起玩耍，这不但是协助儿童学习的好机会，照顾者亦可享受与儿童互动的时光。

儿童小肌肉能力较弱，照顾者应怎办？

- 当玩玩具时，尝试不同的姿势，例如：半膝跪、侧坐，从而加强身体及手部的控制。
- 安排合适高度的桌椅，让儿童双脚踏地及手肘放在桌子上，使手部能更自如地把玩精细玩具。
- 加强儿童手指灵活运用，例如：模仿不同手指动作及扭樽盖等。



儿童年纪还小，而且身体协调弱，照顾者应否帮助儿童完成所有自理活动？

自理能力是儿童其中一个重要的发展技能。透过自理训练，不但能提高小肌肉协调能力，亦能提升独立能力及自我形象。照顾者可参照职业治疗师的建议，按儿童的肌能及认知能力替儿童订立目标，让他们在安全及其能力范围内参与自我照顾的活动。

如何培养儿童的自理能力？

- 因小肌肉能力较弱，儿童需较长时间完成自理的活动，照顾者应多包容及赞赏他的积极参与。
- 按儿童的能力，选用合适的姿势进行穿衣活动，例如：用背靠墙坐在地上穿脱鞋袜。
- 鼓励儿童多参与日常的自理活动，例如：拿杯子、折毛巾、抹桌子、收拾玩具等。
- 部份儿童或需要使用特别餐具，例如：粗柄羹、曲柄羹、防溢碟、防滑垫等。如有需要，请咨询职业治疗师。



卫生署儿童体能智力测验服务
香港特别行政区政府

2021年7月版 © 版权所有

