

兒童發展障礙系列之 視障



香港特別行政區政府
衛生署兒童體能智力測驗服務
www.dhcas.gov.hk



01 甚麼是視障？

視障是指視覺功能受到一定程度的損害，患者因為視覺敏銳度降低或視野受損，以致無法達到正常視力，因而影響他們的日常生活。

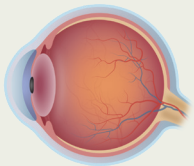


02 視障的成因是甚麼？

引致視障的各種原因，按照受影響的部位大致分為兩類：

眼部結構性疾病，例如白內障、青光眼、視網膜病變和白化病；

腦部受損，例如因缺氧、創傷、細菌或病毒感染而影響了腦部負責分析影像的區域。



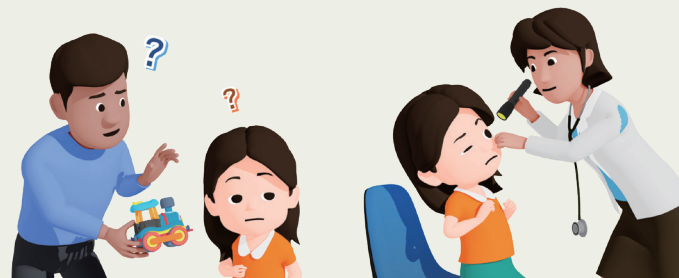
03 視障

對兒童有甚麼影響？

患有視障的兒童看物件時，會感到模糊不清，也難以清楚看見別人的身體和面孔。所以他們與人缺乏眼神接觸，有時甚至在眼前出現較大或移動的玩具也不感興趣。

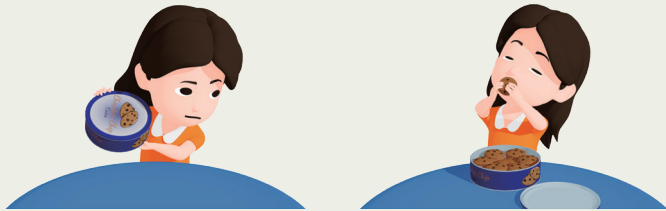
而失明的兒童，對強光的照射也不會眨眼作反應，或會經常用手指按壓眼睛，以得到感官上的刺激。

由於視覺的障礙，兒童看不清，甚至看不見周圍的環境，所以也較遲才學會走路。他們在陌生環境活動時，會顯得較為猶疑，害怕碰撞到東西或跌倒。視覺的障礙直接影響手眼協調，以致小肌肉發展也較慢。





04 如何幫助患有視障的兒童？



兒童往往需靠聽覺、觸覺、嗅覺、味覺、前庭、本體感等來獲得訊息及學習。他們往往會害怕觸摸不同質感的東西或害怕移動身體，以致影響他們的日常活動、走動能力及日後的大小肌肉發展。父母跟他們描述身邊的事物時，會較難吸引他們的注意，所以他們通常有語言發展遲緩的情況。至於社交發展方面，他們容易因為視障的問題，而影響了早期與父母的互動經驗，以致影響日後與人建立依附關係及安全感。



及早識別和安排治療，對患有視障的兒童非常重要。

部分眼疾問題，可以透過手術來改善視力，例如白內障手術、視網膜病變的激光治療等。



另外，矯視鏡片和光學輔助工具，亦可協助視障患者充分運用其剩餘視力。

除了醫療方法外，亦可透過訓練提升視障兒童的發展，以及掌握所需的體能動作、增強自行活動的信心，繼而學習定向行走以應付日常生活。





05 患有視障

的兒童長大後情況如何？

兒童日後的視力，要視乎其視力受損的成因以及視覺系統受損的程度而定。

因退化性疾病導致的視障，視力可能會日漸衰退，例如色素性視網膜炎會使視野不斷收窄。



相反，因白內障和青光眼等眼部問題所引致的視障，如及早接受治療，可令視覺功能有所改善。

若視障是由腦部受損所引致，其視覺功能有機會隨著時間及持續訓練得以改善。



轉介及服務安排

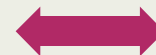
初步檢查

母嬰健康院 / 兒科醫生 / 家庭醫生



進一步評估

兒童體能智力測驗服務



眼科專科



訓練及治療

專業醫療服務

- 眼科及低視能診所
- 物理治療
- 職業治療
- 言語治療

學前訓練服務

- 到校學前康復服務
- 早期教育及訓練中心
- 幼兒中心兼收弱能兒童計劃
- 特殊幼兒中心
- 心光視障幼兒教育支援服務

學齡服務

- 為視障學童提供的支援服務
- 特殊學校

相關網址

教育局：融合教育及特殊教育資訊網站

<https://sense.edb.gov.hk/tc/index.html>

心光視障幼兒教育支援服務

www.ebenezer.org.hk

香港失明人協進會

www.hkbu.org.hk

香港盲人輔導會

www.hksb.org.hk

香港教育城：共融資料館

www.hkedcity.net/sen

American Foundation for the Blind

www.afb.org

Canadian National Institute for the Blind

www.cnib.ca/en?region=on

Royal National Institute of Blind People

www.rnib.org.uk

Vision Australia

www.visionaustralia.org.au



更多資訊



衛生署兒童體能智力測驗服務
香港特別行政區政府2022年版權所有

