

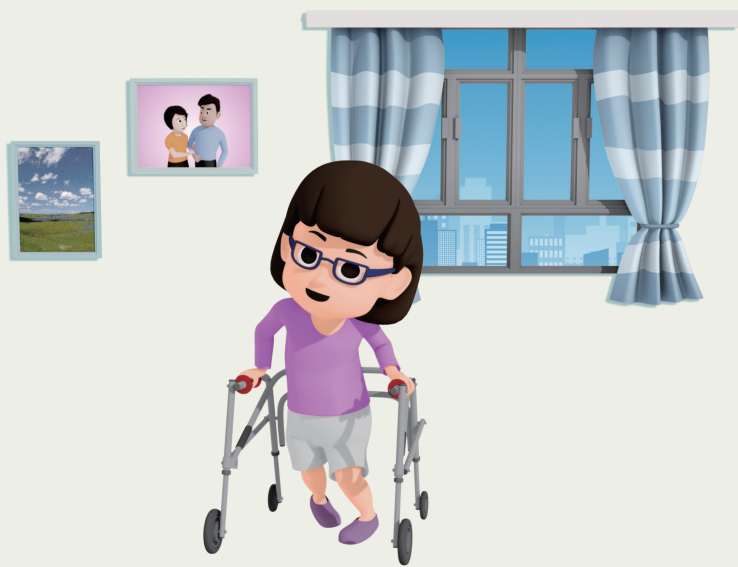
兒童發展障礙系列之 腦麻痺



香港特別行政區政府
衛生署兒童體能智力測驗服務
www.dhcas.gov.hk



01 甚麼是腦麻痺？



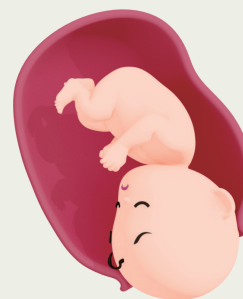
腦麻痺泛指一種影響動作和姿勢的腦部發展障礙。此障礙令患者的活動能力受損，並可能影響視覺、聽覺、感知、認知、溝通、行為方面的功能，或出現手震、腦癇等症狀。



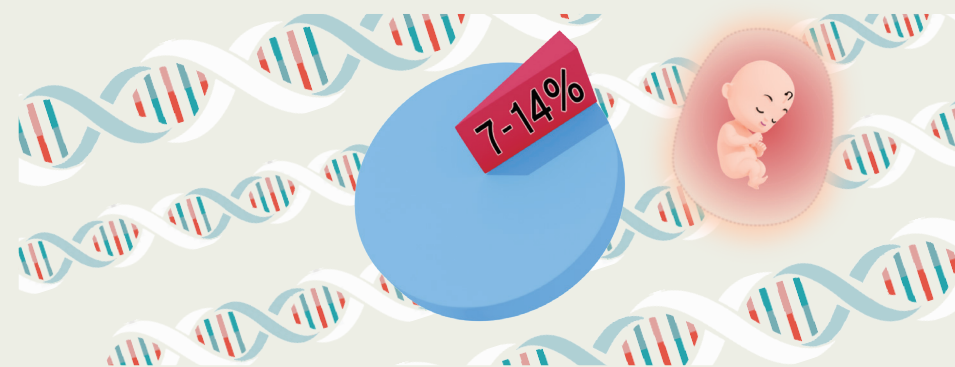
02 腦麻痺的成因是甚麼？

腦麻痺是由於嬰兒在出生前，出生過程中，或仍在發育階段時，其腦部受到損傷所致。

孕婦在懷孕期間服用酒精、違禁藥物，或患上某些疾病，例如宮內感染、孕婦高血壓和胎盤併發症等，均有可能導致兒童患上腦麻痺。



早產，產前先天性腦部畸形，生產期間如果出現困難而令嬰兒窒息，產後如果出現細菌或病毒感染，均可導致腦麻痺。大約有百分之七至十四的腦麻痺個案，其成因可能由遺傳因素引致。





03 腦麻痺

對兒童有甚麼影響？

患有腦麻痺的兒童，其活動能力通常有下列的缺損：動作發展遲緩，持續出現不自主的原始反射動作，加上肌肉張力異常（例如張力過高或過低），不正常的步行姿勢，或過早偏用一隻手。



04 如何幫助患有腦麻痺的兒童？

主要治療為改善肌肉張力，減輕相關的併發症，和提升其活動能力。物理治療例如拉筋可以避免腳部筋腱攣縮。物理治療師也會用不同的器具去避免筋腱攣縮，保持肌肉靈活性和長度。治療師會選擇合適的步行器具，來提升其活動能力。



在家居和學校都要提供輔助器材及溝通工具，以幫助日常溝通和學習。給予適當的護理亦對兒童相當重要，所以應為兒童及其照顧者提供有關腦麻痺的教育。



對於不同的兒童，有不同的治療方法，例如藥物及手術。

藥物治療可減低肌肉張力問題和不自主的動作。

矯形外科手術可有助矯正關節變形情況。

此外，透過在脊髓施行手術，選擇性切斷部分脊神經後根，亦可減輕痙攣狀態。



05 患有腦麻痺 的兒童長大後情況如何？

假如兒童到兩歲仍未能自行穩坐、七歲仍未能走路，他們日後能自行走路的機會便會較低。

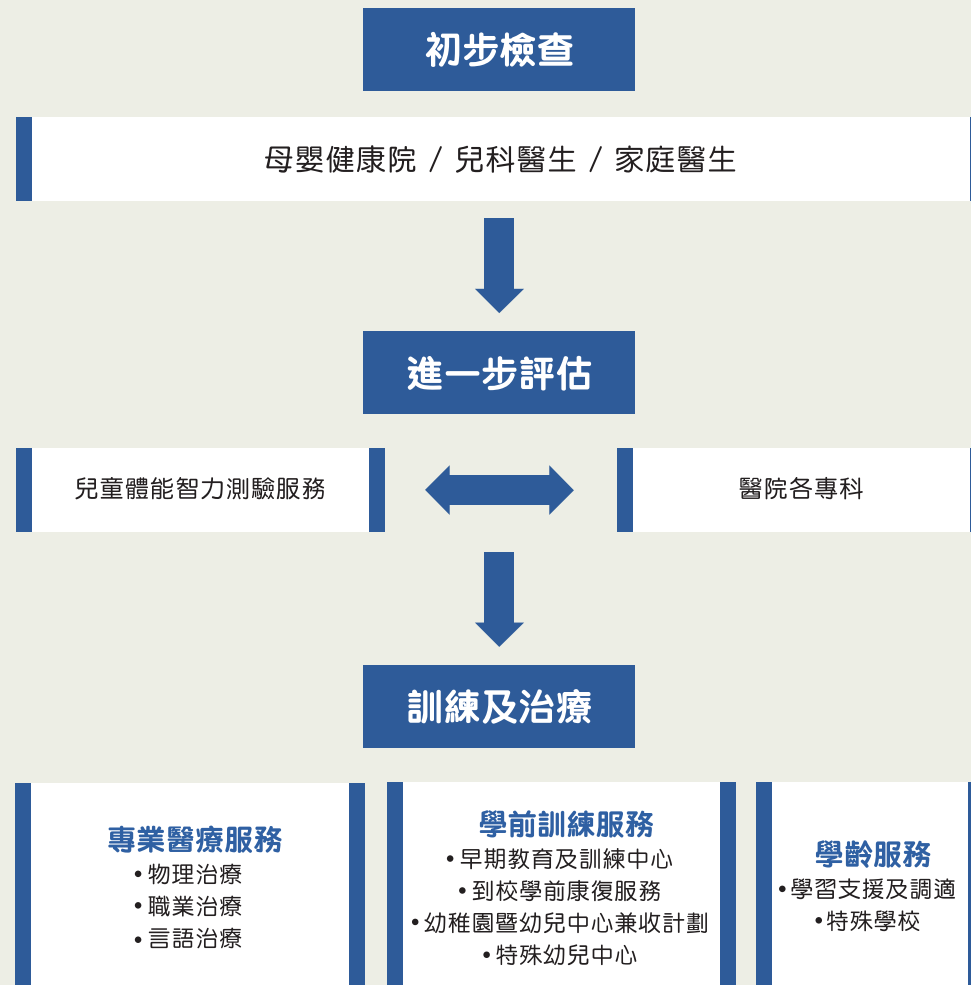
但是，如患者在九個月大時能控制頭部、兩歲時能自行穩坐，或兩歲半時能夠爬行，他們日後能自行走路的機會便相對較高。患有腦麻痺的兒童，長大後有可能出現以下的併發症，如肌腱與骨骼的變形、筋肌的過度勞損和痛症、關節炎及肌腱退化（通常涉及臀、膝、足踝、腰椎和頸椎）。



如患者和家人能積極參與治療，或可避免上述情況。透過適當的治療和協助，患有腦麻痺的人士也可以與人溝通、接受教育、投身社會及參與工作。



轉介及服務安排





相關網址

教育局：融合教育及特殊教育資訊網站

<https://sense.edb.gov.hk/tc/index.html>

香港教育城：共融資料館

www.hkedcity.net/sen

Canchild – Cerebral Palsy

www.canchild.ca/en/diagnoses/cerebral-palsy

Surveillance of Cerebral Palsy in Europe

https://eu-rd-platform.jrc.ec.europa.eu/scpe_en

United Cerebral Palsy Association

www.ucp.org



更多資訊



衛生署兒童體能智力測驗服務
香港特別行政區政府2022年版權所有

