

# 兒童發展障礙系列之 自閉症譜系障礙

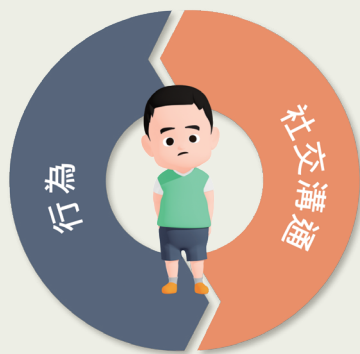


香港特別行政區政府  
衛生署兒童體能智力測驗服務  
[www.dhcas.gov.hk](http://www.dhcas.gov.hk)



# 01 甚麼是 自閉症譜系障礙？

(以下簡稱自閉症)



自閉症是一種與生俱來的發展障礙，患者在社交溝通及行為方面都有「不同程度」的困難和發展差異。他們的表現因人而異，有時甚至有很大的差異。

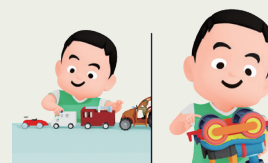
## 較常見的臨床徵狀：

**社交互動能力困難：**他們的社交表現可以是冷漠、被動、過分熱情或古怪。他們有些會缺乏情感交流，亦有些較難與朋輩甚至父母或照顧者建立親密關係。

**非語言溝通能力弱：**他們較難運用非語言溝通技巧與人交流，在年幼時往往欠缺眼神接觸及較少指向物件以表示需要。



**發展人際關係困難：**他們大部份較喜歡獨自玩耍，很少自發分享及欠缺社交技巧，較難與人建立友誼。一些語言能力較高的自閉症兒童，因欠缺同理心，在與人相處時，亦難以理解別人的想法和感受。他們一般較難理解社交上的「潛規則」，不懂調節自己的行為來配合當時的處境。



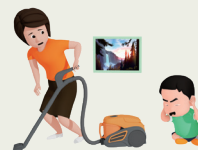
**重複行為：**多見於學前期的自閉症兒童，如排列物品、開關櫃門或轉動車輪等。他們興奮或激動時，個別會拍動雙手、撞頭或自轉等。



**固執不變：**有些兒童對常規表現固執，較難適應生活上的轉變，例如行走路線、物品位置、食物種類等，生活上的小改變可能會使他們產生強烈的情緒反應。



**狹隘興趣：**有些兒童喜愛背誦巴士路線、地鐵站名或有關太空或恐龍等資料及數據。



**感官反應異常：**部份兒童則在感官方面有過高或過低的反應，以至產生驚恐或抗拒。



## 02 自閉症譜系障礙 的成因是甚麼？

普遍認為自閉症的成因與遺傳因素有關，並且由多項基因與環境因素相互影響而成。



## 03 自閉症譜系障礙 對兒童有甚麼影響？

每位自閉症患者的表徵都不一樣。這與患者的年齡、語言、智力及曾否接受的治療有密切的關係。

他們的語言能力一般較弱，在理解、表達和語言運用方面，可能會有不同程度的障礙。有些孩子雖然語言能力接近同齡兒童，但只愛說自己有興趣的話題，因而影響與朋輩的交往。

一般來說兒童的重複及固執行為隨著年紀長大可能會逐步減少，但社交及溝通困難，或會因為社會要求逐漸增加，而變得越來越明顯。



## 04 如何幫助患有 自閉症譜系障礙的兒童？

及早發現和介入，會令兒童有較大機會進步並參與正常社區活動。現時最佳的治療方法，是教育及行為訓練，建立他們的社交溝通能力。



目前尚未有證據顯示藥物能根治自閉症兒童的社交及溝通困難。





## 05 患有自閉症譜系障礙的兒童長大後情況如何？

自閉症徵狀的嚴重程度因人而異，兒童長大後的情況也有很大的差異。



然而，兒童若能接受適當的治療和訓練，配合家庭和環境的支援，其自閉症徵狀會有所改善。



## 轉介及服務安排

### 初步檢查

母嬰健康院 / 學生健康服務 / 兒科醫生 / 家庭醫生

### 進一步評估

兒童體能智力測驗服務

兒童及青少年精神健康服務

### 訓練及治療

#### 專業醫療服務

- 兒童及青少年精神健康服務
- 兒童及青少年科
- 臨床心理服務
  - 職業治療
  - 言語治療
  - 物理治療

#### 學前訓練服務

- 早期教育及訓練中心
- 到校學前康復服務
- 幼稚園暨幼兒中心兼收計劃
  - 特殊幼兒中心

#### 學齡服務

- 學習支援及調適
- 特殊學校





## 相關網址

**教育局：融合教育及特殊教育資訊網站**

<https://sense.edb.gov.hk/tc/index.html>

**主流教育自閉學童家長會**

[www.paacme.org.hk](http://www.paacme.org.hk)

**自閉人士福利促進會**

[www.swap.org.hk](http://www.swap.org.hk)

**香港教育城：共融資料館**

[www.hkedcity.net/sen](http://www.hkedcity.net/sen)

**Centre for Disease Control and Prevention**

[www.cdc.gov/ncbddd/autism](http://www.cdc.gov/ncbddd/autism)

**National Institute of Mental Health**

[www.nimh.nih.gov](http://www.nimh.nih.gov)

**The National Autistic Society**

[www.autism.org.uk](http://www.autism.org.uk)



更多資訊



衛生署兒童體能智力測驗服務  
香港特別行政區政府2022年版權所有

