

兒童發展障礙系列之 專注力不足 / 過度活躍症



香港特別行政區政府
衛生署兒童體能智力測驗服務
www.dhcas.gov.hk



01 甚麼是 專注力不足 / 過度活躍症？

專注力不足／過度活躍症的主要徵狀包括專注力弱、過度活躍和行為較衝動。



這些徵狀造成學習或社交上的困難，並可能導致情緒問題或自我形象低落，令患者在生活適應上出現顯著困難。



02 專注力不足 / 過度活躍症？ 的成因是甚麼？



研究顯示，患有專注力不足／過度活躍症的兒童，其腦部活動與其他兒童有異。雖然專注力不足／過度活躍症的發病原因仍有待研究，但有證據顯示此症與遺傳有關。



此外，母親於懷孕期間吸煙或酗酒、嬰兒早產及出生體重不足、曾患腦炎、中鉛毒、新陳代謝出現異常、腦痲症、腦創傷等，亦會增加患上此症的機會。



03 專注力不足 / 過度活躍症 對兒童有甚麼影響？

患有專注力不足／過度活躍症的兒童，比同齡的兒童較難維持專注力或投入活動。他們容易受周圍環境影響而分心。他們不留心聆聽，表現心不在焉，難以按照指示做事。他們做事缺乏條理，比較善忘，常欠帶或遺失物件。



與同齡兒童比較，患有專注力不足／過度活躍症的兒童活動量較高，經常離開座位、四處走動，或在座位內扭動身體，難以保持安坐。他們說話較多，難以安靜地進行活動。他們欠耐性、行為較衝動，難以排隊或輪候。他們亦喜歡插嘴或搶著回答問題。



04 如何幫助患有 專注力不足 / 過度活躍症的兒童？



專注力不足／過度活躍症的治療策略因兒童的年齡而異。總括世界各地多年的大型研究，藥物治療及行為治療為現今國際認可最有效的治療方法。



對於六歲以下的學前兒童，行為治療是首選的治療方案。如行為治療未能有效改善兒童的徵狀，便需考慮藥物治療。至於六歲或以上的學齡兒童及青少年，如患者有中度或較嚴重徵狀，藥物是較有效的治療方法。而行為治療配合適當的教學方法，則可改善兒童的反叛行為、學習和社交上遇到的困難。



05 患有專注力不足 / 過度活躍症的兒童長大後情況如何？



醫學研究顯示，有百分之八十的患者其病徵會持續至青少年期，百分之六十五會持續至成年期。患者在生活的適應及工作的選擇取決於多項因素，包括病徵的嚴重程度及種類、兼患疾病的嚴重程度、智力、家庭狀況和所接受的治療等。及早識別和介入對患有專注力不足／過度活躍症的兒童十分重要。



轉介及服務安排

初步檢查

母嬰健康院 / 學生健康服務 / 兒科醫生 / 家庭醫生

進一步評估

兒童體能智力測驗服務

兒童及青少年精神健康服務
兒童及青少年科

訓練及治療

專業醫療服務

- 兒童及青少年精神健康服務
- 兒童及青少年科

學前訓練服務

- 到校學前康復服務
- 幼稚園暨幼兒中心兼收計劃

校本支援服務

- 學習支援及調適



相關網址

教育局：融合教育及特殊教育資訊網站

<https://sense.edb.gov.hk/tc/index.html>

學習行為輔導計劃

www.ha.org.hk/kch/adhd

香港教育城：共融資料館

www.hkedcity.net/sen

專注不足 / 過度活躍症 (香港) 協會

www.adhd.org.hk

Attention Deficit Disorder Association

www.add.org

C.H.A.D.D. Online (Children and Adults with AD / HD)

www.chadd.org

National Institute of Mental Health

www.nimh.nih.gov

Focus on Children's Understanding in School

<https://www.focus.org.hk/chinese>



更多資訊



衛生署兒童體能智力測驗服務
香港特別行政區政府2022年版權所有

