

儿童发展障碍系列之 视障



香港特别行政区政府
卫生署儿童体能智力测验服务
www.dhcas.gov.hk



01 甚么是 视障？

视障是指视觉功能受到一定程度的损害，患者因为视觉敏锐度降低或视野受损，以致无法达到正常视力，因而影响他们的日常生活。

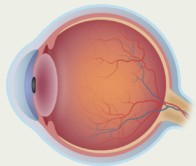


02 视障 的成因是甚么？

引致视障的各种原因，按照受影响的部位大致分为两类：

眼部结构性疾病，例如白内障、青光眼、视网膜病变和白化病；

脑部受损，例如因缺氧、创伤、细菌或病毒感染而影响了脑部负责分析影像的区域。



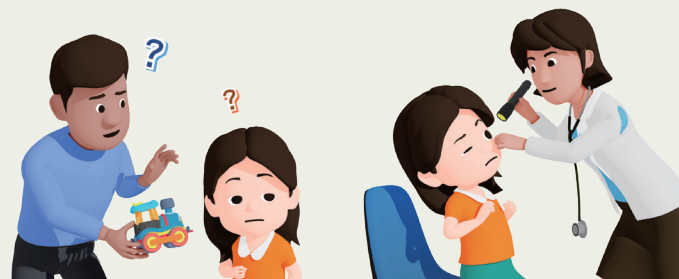
03 视障

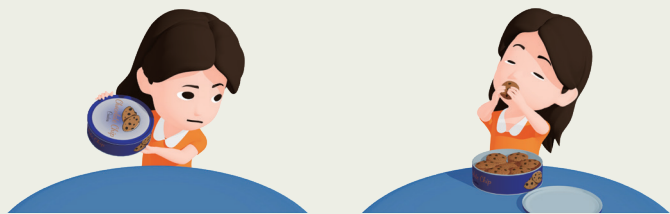
对儿童有甚么影响？

患有视障的儿童看物件时，会感到模糊不清，也难以清楚看见别人的身体和面孔。所以他们与人缺乏眼神接触，有时甚至在眼前出现较大或移动的玩具也不感兴趣。

而失明的儿童，对强光的照射也不会眨眼作反应，或会经常用手指按压眼睛，以得到感官上的刺激。

由于视觉的障碍，儿童看不清，甚至看不见周围的环境，所以也较迟才学会走路。他们在陌生环境活动时，会显得较为犹疑，害怕碰撞到东西或跌倒。视觉的障碍直接影响手眼协调，以致小肌肉发展也较慢。





儿童往往需靠听觉、触觉、嗅觉、味觉、前庭、本体感等来获得讯息及学习。他们往往会害怕触摸不同质感的東西或害怕移动身体，以致影响他们的日常活动、走动能力及日后的大小肌肉发展。父母跟他们描述身边的事物时，会较难吸引他们的注意，所以他们通常有语言发展迟缓的情况。至于社交发展方面，他们容易因为视障的问题，而影响了早期与父母的互动经验，以致影响日后与人建立依附关系及安全感。

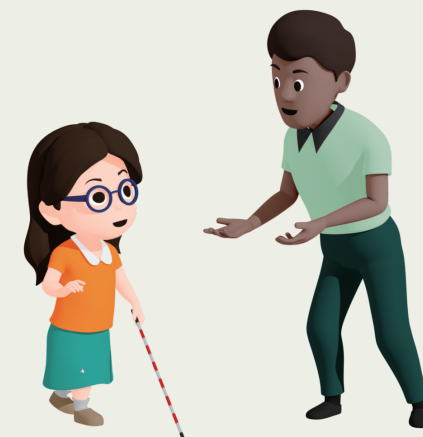


04 如何帮助患有视障的儿童？

及早识别和安排治疗，对患有视障的儿童非常重要。部分眼疾问题，可以透过手术来改善视力，例如白内障手术、视网膜病变的激光治疗等。



另外，矫视镜片和光学辅助工具，亦可协助视障患者充分运用其剩馀视力。除了医疗方法外，亦可透过训练提升视障儿童的发展，以及掌握所需的体能动作、增强自行活动的信心，继而学习定向行走以应付日常生活。





05 患有视障

的儿童长大后情况如何？

儿童日后的视力，要视乎其视力受损的成因以及视觉系统受损的程度而定。

因退化性疾病导致的视障，视力可能会日渐衰退，例如色素性视网膜炎会使视野不断收窄。



相反，因白内障和青光眼等眼部问题所引致的视障，如及早接受治疗，可令视觉功能有所改善。

若视障是由脑部受损所引致，其视觉功能有机会随著时间及持续训练得以改善。



转介及服务安排

初步检查

母婴健康院 / 儿科医生 / 家庭医生

进一步评估

儿童体能智力测验服务

眼科专科

训练及治疗

专业医疗服务

- 眼科及低视能诊所
- 物理治疗
- 职业治疗
- 言语治疗

学前训练服务

- 到校学前康复服务
- 早期教育及训练中心
- 幼儿中心兼收弱能儿童计划
 - 特殊幼儿中心
- 心光视障幼儿教育支援服务

学龄服务

- 为视障学童提供的支援服务
- 特殊学校

相关网址

教育局：融合教育及特殊教育资讯网站

<https://sense.edb.gov.hk/sc/index.html>

心光视障幼儿教育支援服务

www.ebenezer.org.hk

香港失明人协进会

www.hkbu.org.hk

香港盲人辅导会

www.hksb.org.hk

香港教育城：共融资料馆

www.hkedcity.net/sen

American Foundation for the Blind

www.afb.org

Canadian National Institute for the Blind

www.cnib.ca/en?region=on

Royal National Institute of Blind People

www.rnib.org.uk

Vision Australia

www.visionaustralia.org.au



更多资讯



卫生署儿童体能智力测验服务
香港特别行政区政府2022年版权所有

