

儿童发展障碍系列之 发展迟缓



香港特别行政区政府
卫生署儿童体能智力测验服务
www.dhcas.gov.hk



01 甚么是 发展迟缓？

发展迟缓是指学前儿童未能达到该年龄应有的能力，差距程度可由少许迟缓至明显迟缓。



02 发展迟缓 有甚么成因？

造成发展迟缓的具体原因仍不清楚，但在已知原因中，遗传和环境因素的影响占最大。先天因素包括遗传或染色体病变。怀孕及生产因素：包括孕妇服用不当药物或饮用过量酒精、难产或早产婴儿并发症。后天因素包括幼儿及儿童时期染病、中毒、脑部受损、脑炎或脑部创伤等问题也会有所影响。此外，环境因素例如父母工作忙碌、幼儿缺乏适当的社交或语言刺激，也会影响到儿童发展。但有不少儿童发展迟缓的个案，仍然找不到特定的原因。



03 发展迟缓 的儿童有甚么徵状？

发展迟缓的儿童，在儿童发展里程碑上会出现显著的落后。



六个月大时，儿童仍未能保持头部稳定，或未能够伸手抓东西。



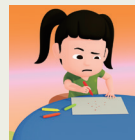
一岁大时，儿童还未能扶著家俱站立，或未能用拇指和食指捡起细小物件。



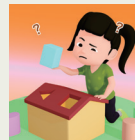
一岁半时，儿童仍未能独自步行。



到了两岁，儿童还未能说单词，如「车」、「街街」，或未能够跟从简单的指示，如「俾妈妈」。



两岁半时，儿童仍未能用蜡笔在纸上涂鸦，或未能够将词语组合，如「食饼」，「饮橙汁」。



到了三岁，儿童还未能说简单句子，如「我食饼」，或未能够配对基本颜色及形状。



04 发展迟缓

对儿童有甚么影响？



儿童可以在一个或多个范畴上表现迟缓。这些范畴包括：

- 智能及认知能力，包括学习、思考及解决问题的能力。
- 语言能力方面，包括语言理解、语言表达及语音发展。
- 大肌肉能力，包括坐、爬、行、跑、跳等发展里程碑，体力、平衡和四肢协调等活动能力。
- 小肌肉能力，包括手眼协调、手指灵活度、手握力、写前技巧等。
- 社会适应能力，是指社交技巧、沟通能力、自理及日常生活所需的基本技巧等。



05 发展迟缓

的儿童长大后的情况？

踏入学龄，他们可能有机会出现沟通困难，学习问题，甚至情绪和行为问题。因此，及早识别和安排治疗，可帮助儿童的发展需要，以及预防进一步的障碍，都是十分重要的。



06 家长

可到何处求助？

家长可到母婴健康院或私家医生作初步检查。有需要时，可转介到儿童体能智力测验中心或医院儿科作进一步评估。对于在个别范畴发展迟缓的儿童，医生会转介儿童接受物理治疗、职业治疗或言语治疗服务。对于整体发展迟缓的儿童，他们会被转介到学前康复服务，包括到校学前康复服务、早期教育及训练中心、幼稚园暨幼儿中心兼收计划及特殊幼儿中心等。





07 家长如何帮助 发展迟缓的儿童？

尽量参与儿童的训练服务，并与导师保持沟通，掌握训练的方法。
家长也可以发掘儿童的强项，帮助他们提升自信。



亦可以参加一些家长自助组织，多与别人分享感受，舒缓负面情绪。
也鼓励家长善用社区服务，以支援自己及儿童。



转介及服务安排

初步检查

母婴健康院 / 儿科医生 / 家庭医生

进一步评估

儿童体能智力测验服务

儿科及青少年科

训练及治疗

专业医疗服务

- 儿科及青少年科
 - 物理治疗
 - 职业治疗
 - 言语治疗

学前训练服务

- 早期教育及训练中心
- 到校学前康复服务
- 幼稚园暨幼儿中心兼收计划
 - 特殊幼儿中心



相关网址

教育局：融合教育及特殊教育资讯网站

<https://sense.edb.gov.hk/sc/index.html>

社会福利署临床心理服务科出版刊物

www.swd.gov.hk/sc/index/site_pubsvc/page_cps/sub_booksbook6/

家庭健康服务儿童健康

www.fhs.gov.hk/sc_chi/health_info/child.html

香港教育城：共融资料馆

www.hkedcity.net/sen



更多资讯



卫生署儿童体能智力测验服务
香港特别行政区政府2022年版权所有