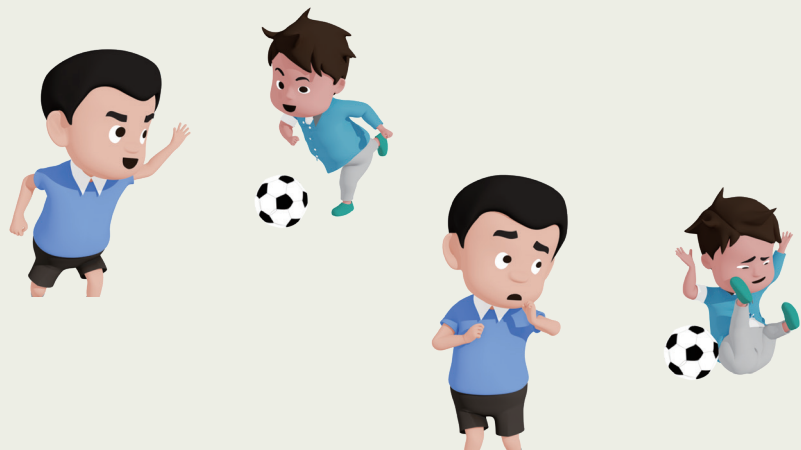


儿童发展障碍系列之 **动作协调障碍**



香港特别行政区政府
卫生署儿童体能智力测验服务
www.dhcas.gov.hk

01 什么是动作协调障碍？



患有动作协调障碍的儿童，动作协调发展与年龄及智能发展不相符，但这并非由于智力、行为、感官或神经系统的问题所引致。

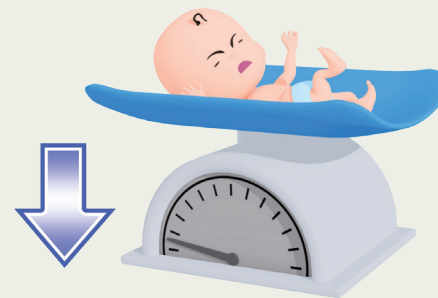


02 动作协调障碍的成因是甚么？



动作协调障碍的确实成因尚未有定论，至今仍未发现任何脑部异常与此病症有直接关系。

根据临床经验，早产及出生体重过轻的儿童有较大机会患有动作协调障碍。另一方面，部分患者的家属亦有同样徵状，可能涉及遗传因素。





03 动作协调障碍 对儿童有甚么影响？

患有动作协调障碍的儿童，会因大小肌肉问题，影响其日常生活和学习上的表现，如个人自理、课堂和体能康乐活动的参与。

动作协调障碍的徵状通常在儿童5至11岁期间被察觉。儿童在幼年时，可能需要较长时间学习上落楼梯、跳跃和玩耍，日常较容易跌倒。他们也会比同龄的儿童较迟才掌握自理的技巧，例如穿衣、使用餐具及进食等。



儿童在学龄时，课堂上的问题会越见明显，尤其于抄写能力和参与体育课时的表现。他们经常被人误解、取笑或欺负，不少儿童因而会感到自卑、焦虑或出现行为问题。他们或会逃避参加与体能有关的活动，因而导致身体肥胖或体适能欠佳。



04 如何帮助患有 动作协调障碍的儿童？



训练方法大致可分为以下两大范畴：

1. 针对儿童感官接收的缺陷进行训练，例如平衡感觉，以改善他们的动作表现。
2. 教授儿童活动的技巧，例如穿衣、跳绳等；将活动细分为简单的步骤，用口述方法和示范，逐一指导和练习，然后将每个小步骤串连起来以完成整个活动。





05 患有动作协调障碍的儿童长大后情况如何？



儿童长大后的情况较难根据最初的徵状来推断。有些徵状较严重的儿童，其问题可能会延续至成人阶段。至于徵状较轻微的儿童，其问题可能会随时间而改善。部分儿童在接受训练后，其动作协调能力会有所提升，能够更投入参与家居、学校及同辈之社区康体活动。



转介及服务安排

初步检查

母婴健康院 / 儿科医生 / 校本教育心理学家 / 家庭医生



进一步评估

儿童体能智力测验服务



训练及治疗

专业医疗服务

- 职业治疗
- 物理治疗

校本支援服务

- 学习支援及调适

相关网址

教育局：融合教育及特殊教育资讯网站

<https://sense.edb.gov.hk/sc/index.html>

Canchild Centre for Childhood Disability Research

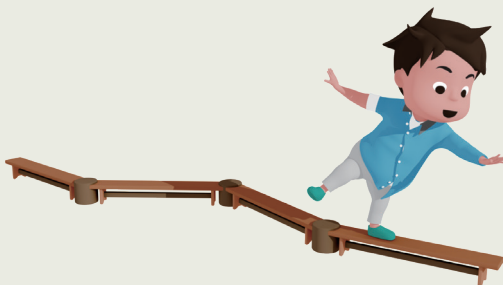
www.canchild.ca

Dyspraxia Foundation

www.dyspraxiafoundation.org.uk



更多资讯



卫生署儿童体能智力测验服务
香港特别行政区政府2022年版权所有