

儿童发展障碍系列之 脑麻痹



香港特别行政区政府
卫生署儿童体能智力测验服务
www.dhcas.gov.hk



01 甚么是 脑麻痹？



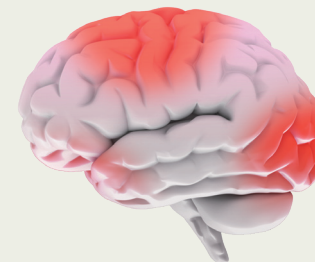
脑麻痹泛指一种影响动作和姿势的脑部发展障碍。此障碍令患者的活动能力受损，并可能影响视觉、听觉、感知、认知、沟通、行为方面的功能，或出现手震、脑痫等症状。



02 脑麻痹 的成因是甚么？

脑麻痹是由于婴儿在出生前，出生过程中，或仍在发育阶段时，其脑部受到损伤所致。

孕妇在怀孕期间服用酒精、违禁药物，或患上某些疾病，例如宫内感染、孕妇高血压和胎盘并发症等，均有可能导致儿童患上脑麻痹。



早产，产前先天性脑部畸形，生产期间如果出现困难而令婴儿窒息，产后如果出现细菌或病毒感染，均可导致脑麻痹。大约有百分之七至十四的脑麻痹个案，其成因可能由遗传因素引致。





03 脑麻痹

对儿童有甚么影响？

患有脑麻痹的儿童，其活动能力通常有下列的缺损：动作发展迟缓，持续出现不自主的原始反射动作，加上肌肉张力异常（例如张力过高或过低），不正常的步行姿势，或过早偏用一只手。



04 如何帮助患有脑麻痹的儿童？

主要治疗为改善肌肉张力，减轻相关的并发症，和提升其活动能力。物理治疗例如拉筋可以避免脚部筋腱挛缩。物理治疗师也会用不同的器具去避免筋腱挛缩，保持肌肉灵活性和长度。治疗师会选择合适的步行器具，来提升其活动能力。



在家居和学校都要提供辅助器材及沟通工具，以帮助日常沟通和学习。给予适当的护理亦对儿童相当重要，所以应为儿童及其照顾者提供有关脑麻痹的教育。



对于不同的儿童，有不同的治疗方法，例如药物及手术。

药物治疗可减低肌肉张力问题和不自主的动作。

矫形外科手术可有助矫正关节变形情况。

此外，透过在脊髓施行手术，选择性切断部分脊神经后根，亦可减轻痉挛状态。



05 患有脑麻痹 的儿童长大后情况如何？

假如儿童到两岁仍未能自行稳坐、七岁仍未能走路，他们日后能自行走路的机会便会较低。

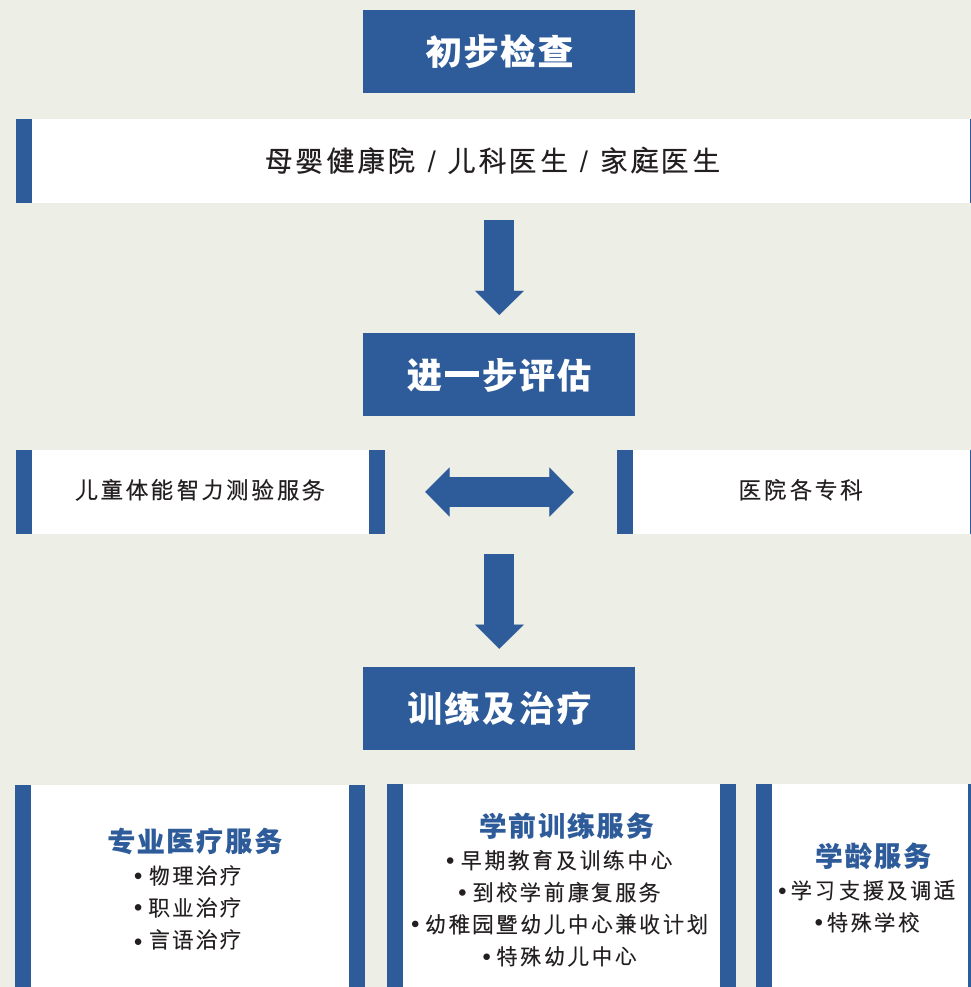
但是，如患者在九个月大时能控制头部、两岁时能自行稳坐，或两岁半时能够爬行，他们日后能自行走路的机会便相对较高。患有脑麻痹的儿童，长大后有可能出现以下的并发症，如肌腱与骨骼的变形、筋肌的过度劳损和痛症、关节炎及肌腱退化（通常涉及臀、膝、足踝、腰椎和颈椎）。



如患者和家人能积极参与治疗，或可避免上述情况。透过适当的治疗和协助，患有脑麻痹的人士也可以与人沟通、接受教育、投身社会及参与工作。



转介及服务安排



相关网址

教育局：融合教育及特殊教育资讯网站

<https://sense.edb.gov.hk/sc/index.html>

香港教育城：共融资料馆

www.hkedcity.net/sen

Canchild – Cerebral Palsy

www.canchild.ca/en/diagnoses/cerebral-palsy

Surveillance of Cerebral Palsy in Europe

https://eu-rd-platform.jrc.ec.europa.eu/scpe_en

United Cerebral Palsy Association

www.ucp.org



更多资讯



卫生署儿童体能智力测验服务
香港特别行政区政府2022年版权所有

