

儿童发展障碍系列之 自闭症谱系障碍

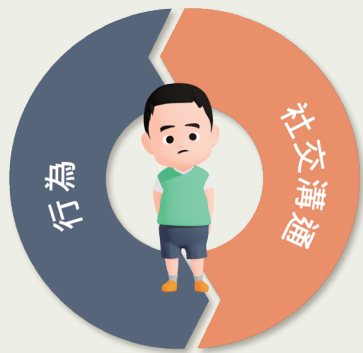


香港特别行政区政府
卫生署儿童体能智力测验服务
www.dhcas.gov.hk



01 什么是 自闭症谱系障碍？

(以下简称自闭症)



自闭症是一种与生俱来的发展障碍，患者在社交沟通及行为方面都有「不同程度」的困难和发展差异。他们的表现因人而异，有时甚至有很大的差异。

较常见的临床徵状：

社交互动能力困难：他们的社交表现可以是冷漠、被动、过分热情或古怪。他们有些会缺乏情感交流，亦有些较难与朋辈甚至父母或照顾者建立亲密关系。

非语言沟通能力弱：他们较难运用非语言沟通技巧与人交流，在年幼时往往欠缺眼神接触及较少指向物件以表示需要。



发展人际关系困难：他们大部份较喜欢独自玩耍，很少自发分享及欠缺社交技巧，较难与人建立友谊。一些语言能力较高的自闭症儿童，因欠缺同理心，在与人相处时，亦难以理解别人的想法和感受。他们一般较难理解社交上的「潜规则」，不懂调节自己的行为来配合当时的处境。



重复行为：多见于学前期的自闭症儿童，如排列物品、开关柜门或转动车轮等。他们兴奋或激动时，个别会拍动双手、撞头或自转等。



固执不变：有些儿童对常规表现固执，较难适应生活上的转变，例如行走路线、物品位置、食物种类等，生活上的小改变可能会使他们产生强烈的情绪反应。



狭隘兴趣：有些儿童喜爱背诵巴士路线、地铁站名或有关太空或恐龙等资料及数据。



感官反应异常：部份儿童则在感官方面有过高或过低的反应，以至产生惊恐或抗拒。



02 自闭症谱系障碍的成因是甚么？

普遍认为自闭症的成因与遗传因素有关，并且由多项基因与环境因素相互影响而成。



03 自闭症谱系障碍对儿童有甚么影响？

每位自闭症患者的表徵都不一样。这与患者的年龄、语言、智力及曾否接受的治疗有密切的关系。

他们的语言能力一般较弱，在理解、表达和语言运用方面，可能会有不同程度的障碍。有些孩子虽然语言能力接近同龄儿童，但只爱说自己有兴趣的话题，因而影响与朋辈的交往。

一般来说儿童的重复及固执行为随著年纪长大可能会逐步减少，但社交及沟通困难，或会因为社会要求逐渐增加，而变得越来越明显。



04 如何帮助患有自闭症谱系障碍的儿童？

及早发现和介入，会令儿童有较大机会进步并参与正常社区活动。现时最佳的治疗方法，是教育及行为训练，建立他们的社交沟通能力。



目前尚未有证据显示药物能根治自闭症儿童的社交及沟通困难。





05 患有自闭症谱系障碍的儿童长大后情况如何？

自闭症徵状的严重程度因人而异，儿童长大后的情况也有很大的差异。



然而，儿童若能接受适当的治疗和训练，配合家庭和环境的支援，其自闭症徵状会有所改善。



转介及服务安排

初步检查

母婴健康院 / 学生健康服务 / 儿科医生 / 家庭医生

进一步评估

儿童体能智力测验服务

儿童及青少年精神健康服务

训练及治疗

专业医疗服务


- 儿童及青少年精神健康服务
- 儿童及青少年科
- 临床心理服务
 - 职业治疗
 - 言语治疗
 - 物理治疗

学前训练服务

- 早期教育及训练中心
- 到校学前康复服务
- 幼稚园暨幼儿中心兼收计划
 - 特殊幼儿中心

学龄服务

- 学习支援及调适
- 特殊学校



相关网址

教育局：融合教育及特殊教育资讯网站

<https://sense.edb.gov.hk/sc/index.html>

主流教育自闭学童家长会

www.paacme.org.hk

自闭人士福利促进会

www.swap.org.hk

香港教育城：共融资料馆

www.hkedcity.net/sen

Centre for Disease Control and Prevention

www.cdc.gov/ncbddd/autism

National Institute of Mental Health

www.nimh.nih.gov

The National Autistic Society

www.autism.org.uk



更多资讯



卫生署儿童体能智力测验服务
香港特别行政区政府2022年版权所有

