

儿童发展障碍系列之 专注力不足 / 过度活跃症



香港特别行政区政府
卫生署儿童体能智力测验服务
www.dhcas.gov.hk



01 甚么是

专注力不足 / 过度活跃症？

专注力不足 / 过度活跃症的主要徵状包括专注力弱、过度活跃和行为较冲动。



这些徵状造成学习或社交上的困难，并可能导致情绪问题或自我形象低落，令患者在生活适应上出现显著困难。



02 专注力不足 / 过度活跃症？

的成因是甚么？



研究显示，患有专注力不足 / 过度活跃症的儿童，其脑部活动与其他儿童有异。虽然专注力不足 / 过度活跃症的发病原因仍有待研究，但有证据显示此症与遗传有关。



此外，母亲于怀孕期间吸烟或酗酒、婴儿早产及出生体重不足、曾患脑炎、中铅毒、新陈代谢出现异常、脑痲症、脑创伤等，亦会增加患上此症的机会。



03 专注力不足 / 过度活跃症 对儿童有甚么影响？

患有专注力不足 / 过度活跃症的儿童，比同龄的儿童较难维持专注力或投入活动。他们容易受周围环境影响而分心。他们不专心聆听，表现心不在焉，难以按照指示做事。他们做事缺乏条理，比较善忘，常欠带或遗失物件。



与同龄儿童比较，患有专注力不足 / 过度活跃症的儿童活动量较高，经常离开座位、四处走动，或在座位内扭动身体，难以保持安坐。他们说话较多，难以安静地进行活动。他们欠耐性、行为较冲动，难以排队或轮候。他们亦喜欢插嘴或抢著回答问题。



04 如何帮助患有 专注力不足 / 过度活跃症的儿童？



专注力不足 / 过度活跃症的治疗策略因儿童的年龄而异。总括世界各地多年的大型研究，药物治疗及行为治疗为现今国际认可最有效的治疗方法。



对于六岁以下的学前儿童，行为治疗是首选的治疗方案。如行为治疗未能有效改善儿童的徵状，便需考虑药物治疗。至于六岁或以上的学龄儿童及青少年，如患者有中度或较严重徵状，药物是较有效的治疗方法。而行为治疗配合适当的教学方法，则可改善儿童的反叛行为、学习和社交上遇到的困难。



05 患有专注力不足 / 过度活跃症的儿童长大后情况如何？



医学研究显示，有百分之八十的患者其病徵会持续至青少年期，百分之六十五会持续至成年期。患者在生活的适应及工作的选择取决于多项因素，包括病徵的严重程度及种类、兼患疾病的严重程度、智力、家庭状况和所接受的治疗等。及早识别和介入对患有专注力不足 / 过度活跃症的儿童十分重要。



转介及服务安排

初步检查

母婴健康院 / 学生健康服务 / 儿科医生 / 家庭医生

进一步评估

儿童体能智力测验服务

儿童及青少年精神健康服务
儿童及青少年科

训练及治疗

专业医疗服务

- 儿童及青少年精神健康服务
- 儿童及青少年科

学前训练服务

- 到校学前康复服务
- 幼稚园暨幼儿中心兼收计划

校本支援服务

- 学习支援及调适

相关网址

教育局：融合教育及特殊教育资讯网站

<https://sense.edb.gov.hk/sc/index.html>

学习行为辅导计划

www.ha.org.hk/kch/adhd

香港教育城：共融资料馆

www.hkedcity.net/sen

专注不足 / 过度活跃症 (香港) 协会

www.adhd.org.hk

Attention Deficit Disorder Association

www.add.org

C.H.A.D.D. Online (Children and Adults with AD / HD)

www.chadd.org

National Institute of Mental Health

www.nimh.nih.gov

Focus on Children's Understanding in School

<https://www.focus.org.hk/chinese>



更多资讯



卫生署儿童体能智力测验服务
香港特别行政区政府2022年版权所有

