



動作協調障礙

甚麼是動作協調障礙？

動作協調障礙是指兒童在動作協調上出現問題。患者的動作協調發展與其年齡及智能發展不相符，但這並非由任何行為、感官或神經系統的問題所引致。動作協調障礙嚴重影響兒童的學習表現及日常生活，包括個人自理及消閒活動方面。

動作協調障礙過往被視為先天性遲鈍、笨拙兒童、運動功能失調或輕微腦損傷。1994年在加拿大的國際會議上，一致通過“Developmental Coordination Disorder”為最合適的名稱（現譯作「動作協調障礙」），時至今天仍被沿用。

動作協調障礙對兒童有甚麼影響？

動作協調障礙的徵狀通常在兒童5至11歲期間開始被察覺。在香港，初小階段為診斷的高峯期。部分兒童可能被發現在大肌肉或小肌肉方面出現問題，亦有部分兒童在兩方面均出現困難。



患有動作協調障礙的兒童在幼年時可能需要較長時間學習上落樓梯、進食和玩耍，也會比同齡的孩子較遲才掌握自理的技巧，例如穿衣及使用餐具等。其後在課堂學習方面，問題會越見明顯，尤其於抄寫能力和參與體育課時的活動能力方面。

動作協調障礙的問題不但妨礙兒童的日常活動，而且對其學習、社交、情緒和就業方面均會構成長遠的影響。患有動作協調障礙的兒童經常被人誤解、取笑或欺負，不少兒童因而會感到自卑、焦慮或出現行為問題。他們或會逃避參加與體能有關的活動，因而導致身體肥胖或體適能欠佳。

動作協調障礙有多普遍？

外國資料顯示，每100名5至11歲兒童當中，約有5至6人患有動作協調障礙，而男童的發病率較女童為高。

本港方面，根據衛生署轄下兒童體能智力測驗服務的資料，在2019年動作協調障礙的確診新症中，男女比例約為3至4比1。不過，本港有關動作協調障礙的確實普遍率資料，仍有待進一步研究。

動作協調障礙的成因是甚麼？

動作協調障礙的確實成因尚未有定論，至今仍未發現任何腦部異常與此病症有直接關係。根據臨床經驗，早產及出生體重過低的兒童有較大機會患有動作協調障礙。另一方面，部分患者的家屬亦有同樣徵狀，此障礙可能涉及遺傳因素。

另一些論點則認為，患者或因在視覺感知、關節感覺及感覺統合等方面出現困難，因而影響其身體動作和協調能力。亦有說法指患者可能在計劃或執行動作時出現問題，例如玩球類活動時的時間配合、書寫時的力度控制和遊戲時的身體平衡等。

有甚麼病症可能與動作協調障礙同時出現？

在患有動作協調障礙的兒童當中，有百分之二十至五十兼患有其他病症，例如專注力不足/過度活躍症、自閉症譜系障礙、語言障礙或讀寫障礙等。

如何幫助患有動作協調障礙的兒童？

現階段尚未有藥物治療動作協調障礙。而訓練方法大致可分為以下兩大範疇：

針對兒童感官接收的不足進行訓練（例如平衡感覺），以改善他們的動作表現；

教授活動的技巧（例如穿衣、跳繩），將活動細分為簡單的步驟，逐一教授及練習，然後將每個小步驟連貫起來以完成整個活動。

此外，為兒童、家長及教師提供有關動作協調障礙的教育是相當重要的。透過各界對此障礙的認識，兒童可盡早接受治療，家長及教師亦可在家居和學校的日常生活中作出適當的配合及調適。

患有動作協調障礙的兒童長大後情況如何？

兒童長大後的情況較難根據最初的徵狀來推斷。有些問題較嚴重的兒童，其徵狀可能會延續至成人階段；至於較輕微的個案，問題可能會隨時間而改善。部分兒童在接受訓練後，其動作表現可能會提升至符合其年齡的水平。不過，隨著兒童成長，在幼兒階段時有關自理和活動方面的問題，後期或會發展為學習、就業及社交等問題，因而影響到患者的自尊心、學習和工作上的表現及日常生活。

相關網頁：

教育局：融合教育及特殊教育資訊網站

<https://sense.edb.gov.hk/tc/index.html>

CanChild Centre for Childhood Disability Research

<http://www.canchild.ca>

Dyspraxia Foundation

<http://www.dyspraxiafoundation.org.uk>

參考資料：

- [1] American Psychiatric Association, APA (2013). Diagnostic and statistical manual of mental disorders (5th ed.). Washington, DC: American Psychiatric Association.
- [2] Blank, R., Smits-Engelsman, B., Polatajko, H., et al. (2012). European Academy for Childhood Disability. European Academy for Childhood Disability (EACD): recommendations on the definition, diagnosis and intervention of developmental coordination disorder (long version). *Developmental Medicine & Child Neurology*, 54, 54-93.
- [3] Cairney, J. (2015). *Developmental Coordination Disorder and its Consequences*. Toronto: University of Toronto Press.

