



# 发展迟缓

## 甚么是发展迟缓？

儿童在不同年龄和成长阶段，会在认知、语言、体能、行为、社交上有相应的转变。儿童发展是一个持续的过程，有既定的先后次序，也有个别的差异，早期发展是后期发展的基础。

「发展迟缓」是指学前儿童未能达到该年龄应有的能力，差距程度可由少许迟缓至明显迟缓。

## 发展迟缓有甚么成因？

儿童发展受到遗传、环境、成长与学习四大因素交互影响。发展迟缓个案中，有多于百份之七十成因未明。而其他个案的成因，可分为先天和后天因素。

先天因素与遗传或生理因素有关，例如染色体病变、遗传问题、胚胎早期发育变异等。怀孕及生产亦是其中的因素，如孕妇服用不当药物、饮用过量酒精、难产或早产婴儿并发症等。



后天因素与儿童成长的环境和学习有关。例如幼儿及儿童时期染病、中毒(环境中的毒素，如铅或水银)、脑炎或脑部创伤等。此外，外界环境例如父母工作忙碌、幼儿缺乏适当的社交或语言刺激，这些因素也有机会影响儿童的发展。

## **发展迟缓有多普遍？**

外国资料显示，每100名儿童当中，约有10至15人有发展迟缓，其中1至3人有较严重的整体发展迟缓。香港方面并没有一个正式统计数字，但估计与外国数字比率相近。根据儿童体能智力测验服务2019年的统计数字，近9,800个转介个案中，发展迟缓的个案占近三成，男女比例约三比一。

## **发展迟缓的儿童有甚么徵状？**

儿童随著年龄的增长，各个范畴有不同的发展，也称为发展里程碑。儿童可于个别范畴出现迟缓 (例如大肌肉/ 小肌肉/ 语言发展迟缓)，或多于一个范畴出现迟缓 (称为整体性发展迟缓)。至于影响程度可以分为明显迟缓或轻微迟缓。

假如儿童有以下其中一项情况，或家长在儿童发展上有任何疑问，应尽快向有关机构寻求协助。

六个月：

- 未能保持头部稳定
- 未能伸手抓东西

一岁：

- 未能扶著家俱站立
- 未能用拇指和食指拾起细小物件

一岁半：

- 未能独自步行

两岁：

- 未能说单词，如「爸爸」、「妈妈」、「车」、「街街」
- 未能跟从简单的指示，如「畀妈妈」

两岁半：

- 未能用笔在纸上涂鸦
- 未能组合单词如:「食饼」，「饮橙汁」

三岁或以上：

- 未能说简单句子如:「我食饼」
- 未能配对基本颜色和形状
- 学业上未能跟上进度
- 出现行为问题

## 发展迟缓对儿童有甚么影响？

发展迟缓的儿童，可以在一个或多个范畴上表现迟缓。这些范畴包括：

- **智能或认知**：包括学习、思考及解决问题的能力
- **语言**：包括语言理解、语言表达及语音发展
- **大肌肉**：包括坐、爬、行、跑、跳等发展里程碑，肌肉耐力、平衡和四肢协调等活动能力
- **小肌肉**：如手眼协调、手指灵活度、手握力、写前技巧等
- **社会适应能力**：社交技巧、沟通能力、自理及日常生活所需的基本技巧等

由于成因、受影响程度及成长环境各有不同，所以发展迟缓儿童的表现会有个别差异。

## 有甚么病症可能与发展迟缓同时出现？

部分发展迟缓的儿童可能同时有其他发展障碍，例如自闭症谱系障碍、专注力不足/ 过度活跃症及情绪问题等。身体有严重疾病，如脑痲症、脑痲痹、听障和视障等问题的儿童，也有较高机会会有发展迟缓。

## 发展迟缓的儿童长大后情况如何？

在学前阶段，发展迟缓可能是其他发展障碍的表徵。踏入学龄阶段，他们可能有机会出现沟通困难、学习问题、甚至情绪和行为问题等。他们可能会被诊断患上其他发展障碍，例如读写障碍、动作协调障碍、发展性语言障碍或智力障碍等。

因此，及早识别和安排治疗，对于促进儿童的发展，以及预防患上其他发展障碍是十分重要的。

## **本港有甚么支援服务帮助有发展迟缓的儿童？**

由于发展迟缓并不是一种疾病，药物治疗并不适用。适切的训练和教育能够预防情况恶化，帮助儿童发展出最佳的潜能。训练服务包括职业治疗、物理治疗和言语治疗等。

社会福利署和教育局也有提供不同种类的复康训练服务，包括早期教育及训练中心(EETC)、到校学前康复服务(OPRS)、为轮候资助学前康复的儿童提供学习训练津贴项目(TSP)、幼儿中心兼收弱能儿童计划(ICCC)和特殊幼儿中心(SCCC)等。

## **家长如何帮助发展迟缓的儿童？**

家长可以尽早安排有需要的儿童接受评估，以了解孩子的发展情况并安排适切的训练和教育服务。发展迟缓的儿童在接受训练时，家长应尽量参与，并与导师保持沟通，掌握训练的方法，在家中多加训练。在日常生活中，家长可尝试发掘孩子的潜能及强项，帮助他们提升自信。家长也可以参加一些家长自助组织，多与别人分享感受，纾缓负面情绪。也鼓励家长善用社区服务，以支援家人及儿童。

## 相关网页：

**政府机构：卫生署  
儿童体能智力测验服务**  
[www.dhcas.gov.hk](http://www.dhcas.gov.hk)

**家庭健康服务部 (母婴健康院)**  
[www.fhs.gov.hk](http://www.fhs.gov.hk)

**社会福利署**  
[www.swd.gov.hk](http://www.swd.gov.hk)

**教育统筹局**  
**教育局：融合教育及特殊教育资讯网站**  
<http://sense.edb.gov.hk/sc/index.html>

**香港教育城：共融资料馆**  
<https://www.hkedcity.net/sen>

**医院管理局**  
[www.ha.org.hk](http://www.ha.org.hk)



卫生署儿童体能智力测验服务  
香港特别行政区政府2022年版权所有