



动作协调障碍

甚么是动作协调障碍？

动作协调障碍是指儿童在动作协调上出现问题。患者的动作协调发展与其年龄及智能发展不相符，但这并非由任何行为、感官或神经系统的问题所引致。动作协调障碍严重影响儿童的学习表现及日常生活，包括个人自理及消闲活动方面。

动作协调障碍过往被视为先天性迟钝、笨拙儿童、运动功能失调或轻微脑损伤。1994年在加拿大的国际会议上，一致通过“Developmental Coordination Disorder”为最合适的名称（现译作「动作协调障碍」），时至今日仍被沿用。

动作协调障碍对儿童有甚么影响？

动作协调障碍的徵状通常在儿童5至11岁期间开始被察觉。在香港，初小阶段为诊断的高峯期。部分儿童可能被发现在大肌肉或小肌肉方面出现问题，亦有部分儿童在两方面均出现困难。



患有动作协调障碍的儿童在幼年时可能需要较长时间学习上落楼梯、进食和玩耍，也会比同龄的孩子较迟才掌握自理的技巧，例如穿衣及使用餐具等。其后在课堂学习方面，问题会越见明显，尤其于抄写能力和参与体育课时的活动能力方面。

动作协调障碍的问题不但妨碍儿童的日常活动，而且对其学习、社交、情绪和就业方面均会构成长远的影响。患有动作协调障碍的儿童经常被人误解、取笑或欺负，不少儿童因而会感到自卑、焦虑或出现行为问题。他们或会逃避参加与体能有关的活动，因而导致身体肥胖或体适能欠佳。

动作协调障碍有多普遍？

外国资料显示，每100名5至11岁儿童当中，约有5至6人患有动作协调障碍，而男童的发病率较女童为高。

本港方面，根据卫生署辖下儿童体能智力测验服务的资料，在2019年动作协调障碍的确诊新症中，男女比例约为3至4比1。不过，本港有关动作协调障碍的确实普遍率资料，仍有待进一步研究。

动作协调障碍的成因是甚么？

动作协调障碍的确实成因尚未有定论，至今仍未发现任何脑部异常与此病症有直接关系。根据临床经验，早产及出生体重过低的儿童有较大机会患有动作协调障碍。另一方面，部分患者的家属亦有同样徵状，此障碍可能涉及遗传因素。

另一些论点则认为，患者或因在视觉感知、关节感觉及感觉统合等方面出现困难，因而影响其身体动作和协调能力。亦有说法指患者可能在计划或执行动作时出现问题，例如玩球类活动时的时间配合、书写时的力度控制和游戏时的身体平衡等。

有甚么病症可能与动作协调障碍同时出现？

在患有动作协调障碍的儿童当中，有百分之二十至五十兼患有其他病症，例如专注力不足/ 过度活跃症、自闭症谱系障碍、语言障碍或读写障碍等。

如何帮助患有动作协调障碍的儿童？

现阶段尚未有药物治疗动作协调障碍。而训练方法大致可分为以下两大范畴：

针对儿童感官接收的不足进行训练（例如平衡感觉），以改善他们的动作表现；

教授活动的技巧（例如穿衣、跳绳），将活动细分为简单的步骤，逐一教授及练习，然后将每个小步骤连贯起来以完成整个活动。

此外，为儿童、家长及教师提供有关动作协调障碍的教育是相当重要的。透过各界对此障碍的认识，儿童可尽早接受治疗，家长及教师亦可在家居和学校的日常生活中作出适当的配合及调适。

患有动作协调障碍的儿童长大后情况如何？

儿童长大后的情况较难根据最初的徵状来推断。有些问题较严重的儿童，其徵状可能会延续至成人阶段；至于较轻微的个案，问题可能会随时间而改善。部分儿童在接受训练后，其动作表现可能会提升至符合其年龄的水平。不过，随著儿童成长，在幼儿阶段时有关自理和活动方面的问题，后期或会发展为学习、就业及社交等问题，因而影响到患者的自尊心、学习和工作上的表现及日常生活。

相关网页：

教育局：融合教育及特殊教育资讯网站

<https://sense.edb.gov.hk/sc/index.html>

CanChild Centre for Childhood Disability Research

<http://www.canchild.ca>

Dyspraxia Foundation

<http://www.dyspraxiafoundation.org.uk>

参考资料：

- [1] American Psychiatric Association, APA (2013). Diagnostic and statistical manual of mental disorders (5th ed.). Washington, DC: American Psychiatric Association.
- [2] Blank, R., Smits-Engelsman, B., Polatajko, H., et al. (2012). European Academy for Childhood Disability. European Academy for Childhood Disability (EACD): recommendations on the definition, diagnosis and intervention of developmental coordination disorder (long version). *Developmental Medicine & Child Neurology*, 54, 54-93.
- [3] Cairney, J. (2015). *Developmental Coordination Disorder and its Consequences*. Toronto: University of Toronto Press.

