



# 發展遲緩

## 甚麼是發展遲緩？

兒童在不同年齡和成長階段，會在認知、語言、體能、行為、社交上有相應的轉變。兒童發展是一個持續的過程，有既定的先後次序，也有個別的差異，早期發展是後期發展的基礎。

「發展遲緩」是指學前兒童未能達到該年齡應有的能力，差距程度可由少許遲緩至明顯遲緩。

## 發展遲緩有甚麼成因？

兒童發展受到遺傳、環境、成長與學習四大因素交互影響。發展遲緩個案中，有多於百份之七十成因未明。而其他個案的成因，可分為先天和後天因素。

先天因素與遺傳或生理因素有關，例如染色體病變、遺傳問題、胚胎早期發育變異等。懷孕及生產亦是其中的因素，如孕婦服用不當藥物、飲用過量酒精、難產或早產嬰兒併發症等。

後天因素與兒童成長的環境和學習有關。例如幼兒及兒童時期染病、中毒（環境中的毒素，如鉛或水銀）、腦炎或腦部創傷等。此外，外界環境例如父母工作忙碌、幼兒缺乏適當的社交或語言刺激，這些因素也有機會影響兒童的發展。

## 發展遲緩有多普遍？

外國資料顯示，每 100 名兒童當中，約有 10 至 15 人有發展遲緩，其中 1 至 3 人有較嚴重的整體發展遲緩。香港方面並沒有一個正式統計數字，但估計與外國數字比率相近。根據兒童體能智力測驗服務 2019 年的統計數字，近 9,800 個轉介個案中，發展遲緩的個案佔近三成，男女比例約三比一。

## 發展遲緩的兒童有甚麼徵狀？

兒童隨著年齡的增長，各個範疇有不同的發展，也稱為發展里程碑。兒童可於個別範疇出現遲緩（例如大肌肉/ 小肌肉/ 語言發展遲緩），或多於一個範疇出現遲緩（稱為整體性發展遲緩）。至於影響程度可以分為明顯遲緩或輕微遲緩。

假如兒童有以下其中一項情況，或家長在兒童發展上有任何疑問，應儘快向有關機構尋求協助。

### 六個月：

- 未能保持頭部穩定
- 未能伸手抓東西

### 一歲：

- 未能扶著傢俱站立
- 未能用拇指和食指拾起細小物件

### 一歲半：

- 未能獨自步行

## 兩歲：

- 未能說單詞，如「爸爸」、「媽媽」、「車」、「街街」
- 未能跟從簡單的指示，如「畀媽媽」

## 兩歲半：

- 未能用筆在紙上塗鴉
- 未能組合單詞如：「食餅」，「飲橙汁」

## 三歲或以上：

- 未能說簡單句子如：「我食餅」
- 未能配對基本顏色和形狀
- 學業上未能跟上進度
- 出現行為問題

## 發展遲緩對兒童有甚麼影響？

發展遲緩的兒童，可以在一個或多個範疇上表現遲緩。這些範疇包括：

- 智能或認知：包括學習、思考及解決問題的能力
- 語言：包括語言理解、語言表達及語音發展

- 大肌肉：包括坐、爬、行、跑、跳等發展里程碑，肌肉耐力、平衡和四肢協調等活動能力
- 小肌肉：如手眼協調、手指靈活度、手握力、寫前技巧等
- 社會適應能力：社交技巧、溝通能力、自理及日常生活所需的基本技巧等

由於成因、受影響程度及成長環境各有不同，所以發展遲緩兒童的表現會有個別差異。

## 有甚麼病症可能與發展遲緩同時出現？

部分發展遲緩的兒童可能同時有其他發展障礙，例如自閉症譜系障礙、專注力不足 / 過度活躍症及情緒問題等。身體有嚴重疾病，如腦癇症、腦麻痺、聽障和視障等問題的兒童，也有較高機會有發展遲緩。

## 發展遲緩的兒童長大後情況如何？

在學前階段，發展遲緩可能是其他發展障礙的表徵。踏入學齡階段，他們可能有機會出現溝通困難、學習問題、甚至情緒和行為問題等。他們可能會被診斷患上其他發展障礙，例如讀寫障礙、動作協調障礙、發展性語言障礙或智力障礙等。

因此，及早識別和安排治療，對於促進兒童的發展，以及預防障礙進一步惡化是十分重要的。

## 本港有甚麼支援服務幫助有發展遲緩的兒童？

由於發展遲緩並不是一種疾病，藥物治療並不適用。適切的訓練和教育能夠預防情況惡化，幫助兒童發展出最佳的潛能。訓練服務包括職業治療、物理治療和言語治療等。

社會福利署和教育局也有提供不同種類的復康訓練服務，包括早期教育及訓練中心（EETC）、到校學前康復服務（OPRS）、學習訓練津貼項目（TSP）、幼兒中心兼收弱能兒童計劃（ICCC）和特殊幼兒中心（SCCC）等。

## 家長如何幫助發展遲緩的兒童？

家長可以儘早安排有需要的兒童接受評估，以了解孩子的發展情況並安排適切的訓練和教育服務。發展遲緩的兒童在接受訓練時，家長應儘量參與，並與導師保持溝通，掌握訓練的方法，在家中多加訓練。在日常生活中，家長可嘗試發掘孩子的潛能及強項，幫助他們提升自信。家長也可以參加一些家長自助組織，多與別人分享感受，紓緩負面情緒。也鼓勵家長善用社區服務，以支援家人及兒童。

## 相關網頁：

### 政府機構：

衛生署

兒童體能智力測驗服務

[www.dhcas.gov.hk](http://www.dhcas.gov.hk)

家庭健康服務部(母嬰健康院)

[www.fhs.gov.hk](http://www.fhs.gov.hk)

社會福利署

[www.swd.gov.hk](http://www.swd.gov.hk)

教育統籌局

<http://serc.emb.gov.hk>

特殊教育及特殊學校

特殊教育資源中心

### 其他機構：

醫院管理局

[www.ha.org.hk](http://www.ha.org.hk)



衛生署兒童體能智力測驗服務  
香港特別行政區政府