

## 產前檢查可以避免視障？

視障有很多不同的成因，可按照受影響的部位大致分為兩類：(一)眼部結構性疾病，例如白內障、白化病和視網膜病變；(二)腦部受損，例如因缺氧、創傷、細菌或病毒感染而影響腦部分析影像的能力。另外，亦可根據先天性或後天性的病患及創傷所導致的視障而作出分類。先天性的病因包括腦部或眼球發育不全。除了罕見的嚴重先天性眼球發育不全外，產前檢查一般並不能有效地確診視障問題或程度。某些遺傳病患者亦可能同時有視障，如白化病、先天性白內障、色素性視網膜病變等。遺傳輔導服務可幫助瞭解遺傳病的復發率，作出風險評估、生育抉擇等討論。

要及早識別視障問題，家長可留意孩子是否有斜視或眼球渾濁等徵狀；日常亦可多觀察孩子的視覺行為，若發現孩子的眼神接觸有異、缺乏追視，或有手眼不協調等表現，便要找醫生作詳細檢查。另外，假如屬於某些高危類別患者，例如早產嬰兒、腦部受損病人，或家族有先天性視障問題，就更需要盡早接受視力檢查。