

讀寫障礙可以用藥物治療嗎？

患有讀寫障礙的孩子，往往難以分辨字詞的讀音和字形的差別，故此在認讀及默寫文字方面出現困難。研究顯示，讀寫障礙是由先天性因素所引起，並不源於環境因素。從解剖研究發現，其成因與腦部結構及功能異常有關，包括大腦內的左右顳葉欠缺應有的不對稱，以及大腦皮層相關部分的結構組織出現異常。另外，從觀察所得，患者的直系親屬如兄弟姐妹或子女有較高機會患有此症或出現類似問題，故此相信此障礙某程度上與基因因素有關。

到目前為止，尚未有針對讀寫障礙的藥物治療。不過，對於一些有讀寫障礙兼患專注力不足的兒童，則可透過藥物改善他們的專注力問題，從而令他們能在課堂上專注地學習。但這些藥物，並不能治療他們在辨別字詞讀音和字形的困難。

至於其他有關讀寫障礙的療法，例如特別營養素、特製鏡片、聽覺綜合訓練、感覺動作訓練、前庭小腦機制作用的訓練等，大部分的理論基礎薄弱，科學驗證亦不足。故此家長應留意這些訓練或治療的有效度及可信度，並作出小心選擇。

讀寫障礙是一種特殊學習障礙，雖然至今仍未有方法，可以根治引致此障礙的腦神經生理異常。不過，患者的學習困難可透過適當的教學方法、課程設計及評估調適得以改善。同時，家長的接納及老師的循循善誘，亦對患有讀寫障礙的孩子有莫大幫助，令他們不會因這障礙而影響了學習動機及興趣。