

甚麼是動作協調障礙？

明仔今年十歲，說話及閱讀能力甚佳，曾得朗誦比賽冠軍，可以一天看完整本偵探小說。但他的字體潦草，常被老師罰他重寫。日常生活中，又經常打爛物件，衣著不整齊，書包書枱一團糟，走路或跑步時又經常跌倒、弄瘀手腳。家長覺得很懊惱，究竟他有甚麼問題？

根據以上描述，明仔可能有動作協調障礙。患者的大小肌肉及動作協調能力，與其年齡及智能發展不相符，但這並不源於任何神經系統或肌肉疾病的問題。此病症嚴重地影響患者的學習表現及日常生活，他們在計劃或執行動作時出現問題，例如遊戲時身體不平衡、玩球類活動時難以掌握時間的配合、書寫時手部控制不佳等。外國資料顯示，每百名兒童中約有 6 至 10 人患有動作協調障礙。根據本港衛生署轄下兒童體能智力測驗服務的資料，確診為患有動作協調障礙的新症中，男女比例約為 3 至 4 比 1。

動作協調障礙的確實成因尚未有定論，至今仍未發現任何腦部異常與此病症有直接關係。臨床經驗顯示，早產及出生體重過輕的兒童較大機會患有動作協調障礙。由於部分患者的家屬亦有類似徵狀，故相信此障礙可能涉及遺傳因素。家長如有疑問，應向醫生或治療師查詢，及早為兒童作出評估和提供協助。