

孩子「百厭」也是發展問題？

有朋友來電問：『我的孩子有點頑皮，在座位上團團轉，對課堂沒興趣，經常發白日夢。他反應快，別人未說完他就搶答。他是資優嗎？』

細問下知道他的孩子上課不專心，時常把玩文具，未能有效跟從老師指示完成作業，有時更會離開座位、擾亂課堂秩序。老師懷疑他的孩子有專注力不足/過度活躍症，建議為他安排評估。

其實，專注力不足/過度活躍症是一種常見的發展障礙，外國文獻顯示，人口中約有百分之三至五的兒童患有此病症，主要徵狀包括專注力弱，過度活躍及行為衝動幾方面。專注力不足/過度活躍症與智商的高低並無一定的關係，在臨床經驗中，有專注力不足/過度活躍症而同時屬於資優(智商在 130 以上)的孩子只佔少數。

此病症的主要成因包括腦內神經傳遞物質(例如：多巴胺)不足、腦部功能異常、遺傳因素等。專注力不足/過度活躍症多受生理因素影響，目前主要療法有藥物及行為治療，以幫助改善兒童的專注力及行為表現。如老師及家長誤以為兒童「百厭」而加以嚴厲懲罰，不但對問題沒有幫助，反而會引起其他行為及情緒問題，實不容忽視。