

患有「專注力不足/過度活躍症」的孩子做任何事都缺乏耐性？

患有「專注力不足/過度活躍症」的孩子，並非做任何事都缺乏耐性。當他們面對新穎有趣及內容迅速變化的活動（例如：看電視及玩電腦遊戲等），通常都能專注及投入。可是若活動需要孩子長時間專注或遵守規則（例如：上課、吃飯、做功課、排隊輪候等），他們便難以控制自己的行為，表現得不耐煩，經常分心及好動多言。

「專注力不足/過度活躍症」患者的主要徵狀，可分為專注力不足和過度活躍。專注力不足的孩子，往往難以控制自己的注意力，他們容易分心、善忘、經常遺失物件或做事雜亂無章。至於過度活躍的孩子，他們經常四處走動、擅自離位，即使在座位內亦動手動腳、難以安坐。他們欠缺耐性，經常衝口而出或打斷別人的說話。有時，縱使他們很盼望去完成某項工作以獲取獎勵，但仍無法控制自己的專注力及行為，結果常常被大人催促及責罵，影響到他們的自信心。

有些孩子的徵狀主要為專注力不足，有些主要是過度活躍，有的則同時兼有兩類徵狀。患者在不同場合都持續地出現這些徵狀，影響到他們的學習和社交。因此若孩子出現以上的問題，家長應盡快向學校或有關的專業人士求助。