

讀寫障礙

甚麼是讀寫障礙？

讀寫障礙是特殊學習障礙的一種，主要由於腦部結構及功能出現先天性異常所致。患有讀寫障礙的兒童，往往難以準確及流暢地認讀及默寫字詞，這可能與兒童在閱讀和書寫時難以辨別字詞的讀音和字形的差別有關。由於在讀寫字詞方面出現困難，兒童在閱讀理解方面亦會產生問題，部分兒童或會因而減少閱讀，影響字詞認識的數量及整體認知的發展。

患有讀寫障礙的兒童，在語文科目上的成績往往遠遜於其他同學，但其智力及感官功能均屬正常，而且其讀寫問題亦非因缺乏教育或學習動機所致。

讀寫障礙對兒童有甚麼影響？

讀寫障礙的臨牀徵狀及對兒童的影響會隨著兒童的成長而有所不同。



學前階段：

與同齡兒童比較，患有讀寫障礙的兒童可能會較遲開始說話，並會出現咬字發音問題。他們需要較長時間學習閱讀字詞，而過程也比其他兒童較為吃力。

初小階段：

患有讀寫障礙的學童在學習讀音和字形的關係時，往往出現困難。他們會容易混淆字形、讀音或意思相近的字詞，並且在默寫時常犯這類錯誤。書寫方面，他們常出現筆順不正確的問題。另外，學童在英文拼音的表現亦較弱，難以將音節拼合成字詞的讀音。

高小階段：

由於閱讀及書寫內容漸趨複雜，學童在應付學習的要求亦更為吃力。由於閱讀理解及寫作方面出現困難，學業成績因而欠佳。



中學階段：

這個學習階段的學業表現，往往與思考組織能力有關，而患有讀寫障礙的學生，在這方面的表現通常較弱，致令其學業成績亦受到影響。另外，學生在閱讀理解、筆記整理及書寫表達方面的困難，亦會對他們的學習造成障礙。學習方面的問題，可能會影響學生的自我形象和朋輩關係，引起情緒或心理上的問題。

有甚麼病症可能與讀寫障礙同時出現？

患有讀寫障礙的兒童可能兼患其他發展性障礙，例如專注力失調／過度活躍症、特殊語言障礙及動作協調障礙。

讀寫障礙的成因是甚麼？

讀寫障礙與腦部結構及其功能異常有關，包括左右顳葉欠缺應有的不對稱，以及在大腦皮層相關部分的結構組織有異。研究顯示，讀寫障礙的某些徵狀，例如辨別讀音和字形方面的困難，以及難以流暢地朗讀文字，可能與多個遺傳基因有關。



從觀察所得，患有讀寫障礙的人士，其兄弟姐妹及子女同樣患此障礙的機會往往較高。

讀寫障礙有多普遍？

不同國家的資料顯示，每十個學童中，便有一個被確診患有讀寫障礙。在本港，患有讀寫障礙的兒童約為百分之十至十二。當中約百分之七十屬輕微程度，百分之二十為中等程度，餘下百分之十則屬嚴重程度。

根據衛生署轄下兒童體能智力測驗服務的資料顯示，在 2006 年的確診新症中，男女比例約為 2 至 3 比 1。不過，本港有關讀寫障礙的確實普遍率，仍有待進一步研究。

有甚麼病症可能與讀寫障礙混淆？

兒童患有其他病症，例如發展遲緩、特殊語言障礙、專注力失調或學習潛能未有充分發揮等，亦可能呈現讀寫障礙的徵狀。因此在診斷時必須考慮上述情況。



如何幫助患有讀寫障礙的兒童？

現階段尚未有藥物治療讀寫障礙。現時的幫助主要從教育方面著手，包括具實證支持的閱讀輔導方法、切合學生需要的教學方法，以及在學習環境提供調適及輔助設備。在學習字詞時，教導學童認識字型結構及部件意思，及其相關的蘊含規律，對他們掌握文字亦有相當的幫助。英語學習方面，可利用有系統及循序漸進的方式，及多感官學習的方法，來教授字母和讀音的聯繫。另外，教學方面亦須為學童訂立個別學習計劃，以及提供與教學和考試相關的調適及輔助設備。

至於其他有關讀寫障礙的療法，包括藥物、特別營養素、特製鏡片、聽覺綜合訓練、感覺動作訓練或前庭小腦機制作用的訓練，以及心理治療等，大部分的理論基礎薄弱，科學驗證亦不足。由於患有讀寫障礙的兒童或會同時兼患其他障礙，例如專注力失調、動作協調障礙或視力問題，上述方法或可改善這些兼患障礙的徵狀，卻非直接治療讀寫障礙。



患有讀寫障礙的兒童長大後情況如何？

雖然與讀寫障礙有關的腦部異常暫時未有方法根治，亦不會因兒童成長而消失，但卻可利用不同方法以減低及適應因讀寫障礙所帶來的困難。而其讀寫困難的嚴重性、認知能力、教育及心理支援的效能，以及是否有兼患障礙等因素，皆會影響患者長大後的情況。



參考資料

Cramer, S.C. and Ellis, W. (1996). Learning disabilities: Lifelong issues. Brookes Publishing Co.

Shaywitz, S. (2003). Overcoming Dyslexia. Vintage Books New York.



相關網頁

香港特殊學習障礙協會

<http://www.asld.org.hk>

香港特殊學習困難研究小組

http://web.hku.hk/~hksld/text_c.html

教育局特殊教育資源中心

<http://www.edb.gov.hk/serc>

British Dyslexia Association

<http://www.bdadyslexia.org.uk>

The International Dyslexia
Association

<http://www.interdys.org>

LD Online

<http://www.ldonline.org>



衛生署兒童體能智力測驗服務
二零零八年五月出版
版權所有，不得翻印

