

# 動作協調障礙

## 甚麼是動作協調障礙？

動作協調障礙是指兒童在動作協調上出現問題，並嚴重影響其學習表現及日常生活，包括自理能力及消閒活動方面。患者的動作協調發展與其年齡及智能發展不相符，但這並不源於任何神經系統的問題。

過去，動作協調障礙被視為先天性遲鈍、笨拙兒童、運動失調或輕微腦損傷。1994年在加拿大的國際會議上，“Developmental Coordination Disorder”一詞被議決定為最合適的名稱〔現譯作「動作協調障礙」〕。

## 動作協調障礙對兒童有甚麼影響？

動作協調障礙的徵狀通常在兒童6至12歲期間開始被察覺。在本港，初小階段為診斷的高峯期。根據2004年衛生署轄下兒童體能智力測驗服務的資料顯示，患有動作協調障礙的兒童當中，有百分之五十三是在6或7歲時被確診。這些兒童當中，約三分之一涉及大肌肉協調問題，另外三分之一為小肌肉協調問題，其餘的三分之一於兩方面皆有影響。

患有動作協調障礙的兒童最初可能需要較長時間學習上落樓梯、進食和撿拾細小物件，也較遲才能掌握自理的技巧，例如穿衣及使用食具。



其後，在課堂學習方面也開始出現問題，包括抄寫及體育課的活動。

動作協調障礙的問題不但妨礙兒童的日常活動，而且對其學習、情緒和就業方面均會構成長遠的影響。患有動作協調障礙的兒童經常被人誤解、取笑或欺負，不少兒童會感到自卑、焦慮或出現行爲問題。他們或會逃避參加與體能有關的活動，因而導致身體肥胖或體適能欠佳。

## 有甚麼病症可能與動作協調障礙同時出現？

在患有動作協調障礙的兒童當中，有百分之二十至五十兼患其他病症，例如專注力失調／過度活躍症、特殊語言障礙或讀寫障礙。

## 動作協調障礙的成因是甚麼？

動作協調障礙的確實成因尚未有定論，至今仍未發現任何腦部異常與此病症有直接關係。臨床經驗顯示，早產及出生體重過低的兒童較大機會患有動作協調障礙。由於部分患者的家屬亦有同樣症狀，故相信此障礙可能涉及遺傳因素。

另一些論點認為，患者在視覺感知、關節感覺及感覺統合方面出現困難。亦有說法指患者在計劃或執行動作時出現問題，例如玩球類活動時的時間配合、書寫時的力度控制和遊戲時的身體平衡等。



## 動作協調障礙有多普遍？

外國資料顯示，每 100 名兒童中約有 6 至 10 人患有動作協調障礙，男童的發病率較女童為高。

本港方面，根據衛生署轄下兒童體能智力測驗服務的資料，在 2006 年動作協調障礙的確診新症中，男女比例約為 3 至 4 比 1。不過，本港有關動作協調障礙的確實普遍率資料，仍有待進一步研究。

## 有甚麼病症可能與動作協調障礙混淆？

其他發展性障礙也可能有動作不協調的表現，包括智力障礙、自閉症、專注力失調／過度活躍症、輕度腦麻痺或各種不同的肌肉疾病。因此，在診斷時必須排除這些可能性。

## 如何幫助患有動作協調障礙的兒童？

動作協調障礙的治療方法主要分為兩方面：

- 〔 1 〕 針對兒童感官接收的缺陷進行訓練〔例如平衡感覺〕，以幫助他們組織不同的動作；



〔2〕 教授活動的技巧〔例如穿衣〕，將活動細分為簡單的步驟，逐一教授及練習，然後將每個小步驟連貫起來以完成整個活動。為兒童、家長及教師提供有關動作協調障礙的教育相當重要，透過各界對此障礙的認識，兒童可盡早接受治療，家長及教師亦可以在家居和學校課程中作出適當的配合。

## 患有動作協調障礙的兒童長大後情況如何？

兒童長大後的情況是難以根據最初的徵狀來推斷。有些兒童的徵狀可能會延續至成人階段。在幼兒階段時有關遊戲及自理方面的問題，後期或會發展為學習、就業及社交等問題，因而影響到患者的自尊心、日常生活、學習和工作上的表現。至於較輕微的個案，問題可能會隨時間而改善。部分徵狀較輕微的兒童在接受訓練後，其動作表現可能提升至合符其年齡的水平。



## 相關網頁

CanChild

<http://www.canchild.ca>

Dyspraxia Foundation

<http://www.dyspraxiafoundation.org.uk>



衛生署兒童體能智力測驗服務  
二零零八年五月出版  
版權所有，不得翻印

