

# 腦麻痺

## 甚麼是腦麻痺？

腦麻痺泛指影響動作和姿勢的發展障礙。此障礙令患者的活動能力受損，並可能出現視覺、聽覺、感知、認知、溝通、行為方面的失調及抽搐病症。腦麻痺可按其肌肉張力異常的情況劃分為痙攣型、徐動型、震顫型及混合型，或按受影響的部位分為偏側、下肢、三肢或四肢，也可按運動功能受影響的嚴重程度來分類。

## 腦麻痺對兒童有甚麼影響？

患有腦麻痺的兒童，其活動能力通常有下列的缺損：

- ❑ 動作發展遲緩
- ❑ 持續出現不自主的原始反射動作
- ❑ 肌肉張力異常，例如張力過高或過低
- ❑ 不正常的步姿及活動
- ❑ 過早偏用左或右手



不同種類的腦麻痺，對兒童的活動能力會有不同的影響：

### *痙攣型：*

兒童的肌肉張力過高，以致姿勢或動作異常。有關問題可於下列情況呈現：因臀部肌肉僵硬以致難以更換尿片、站立時雙腳呈交叉姿勢、用腳尖走路、手握成拳，及吞嚥困難。患有偏側痙攣型腦麻痺的兒童會過早〔年齡在 18 個月或之前〕偏用左或右手。下肢痙攣型腦麻痺患者在步行時髖及膝關節會屈曲，並可能出現併發症，如關節攣縮、髖關節脫位和脊柱側彎。

### *徐動型：*

兒童會不由自主及不受控制地重複特定的動作。說話時可能會表情扭曲，或因口肌張力問題以致語句含糊。

### *震顫型：*

兒童的姿勢不穩定和動作不協調。



## 有甚麼病症可能與腦麻痺同時出現？

患有腦麻痺的兒童可能同時有其他發展障礙，包括弱聽、弱視、智障、語言發展遲緩、癲癇症、發育不良或因吞嚥困難而令肺部易受感染。

## 腦麻痺的成因是甚麼？

腦麻痺是由於仍在發育階段的嬰兒腦部受到損傷所致。

### 母體因素

孕婦在懷孕期間服用酒精、違禁藥物，或患上某些疾病，例如宮內感染、孕婦高血壓和胎盤併發症等，均有可能導致兒童患上腦麻痺。

### 產前、生產過程及產後

產前、生產過程中及產後出現任何創傷以致嬰兒的腦部受損，例如先天性腦部畸形、細菌或病毒感染、生產過程出現困難而令嬰兒窒息等，均可導致腦麻痺。



## 腦麻痺有多普遍？

資料顯示，全球每 1000 個初生嬰兒當中，約有 2 至 2.5 個患有腦麻痺。在香港，根據學齡兒童的統計數字推斷，每 1000 個初生嬰兒當中，約有 1 至 1.5 名患有腦麻痺。不過，本港有關腦麻痺的確實普遍率，仍有待進一步研究。

## 如何幫助患有腦麻痺的兒童？

腦麻痺的主要療法為改善患者的肌肉張力問題或減輕相關的併發症，以及在家居和學校提供所需的輔助器材。給予適當護理亦對兒童相當重要，所以應為兒童及其照顧者提供有關腦麻痺的教育。

### 物理治療、職業治療和矯型器具：

可有助減低肌肉張力問題及避免攣縮，提高患者日常活動的能力，這些治療及器具的使用通常於患者年幼時開始。

### 藥物方面：

旨在減低肌肉張力問題和不自主的動作。  
施用藥物的方法包括口服藥物、於脊髓灌輸藥物，以及在痙攣的肌肉注射藥物。



常用的藥物為口服巴氯芬、安定、替扎尼定、丹曲洛林鈉和苯海索，以及注射苯酚和肉毒桿菌毒素。

### 手術方面：

矯形外科手術可有助矯正關節變形情況。此外，透過在脊髓施行手術，選擇性切斷部分脊神經後根，亦可減輕痙攣狀態。

除了改善肌肉張力的問題外，給予適當的訓練以提高兒童的生活適應能力亦相當重要，其中包括處理流涎、進食及吞嚥的問題。另外，提供用於坐、站立及走路的輔助器材〔包括輪椅〕，以及輔助兒童溝通的工具，亦可改善他們的生活質素。

## 患有腦麻痺的兒童是否需要接受特殊教育？

本地有一系列的學前服務，為患有腦麻痺的兒童提供治療及訓練。在學齡兒童方面，除了繼續在醫院專科門診接受治療之外，教育局亦有為在主流學校就讀的患者提供支援服務。

而考試及評核局亦會視乎需要，在公開考試中給予特別安排。至於需要較多支援的學生則可入讀特殊學校，當中部分學校亦有提供住宿服務。



## 患有腦麻痺的兒童長大後情況如何？

假如兒童到兩歲仍未能自行穩坐、七歲仍未能走路，又或持續出現與其年齡不相符的動作反射，他們日後能自行走路的機會便會較低。相反，如患者在九個月大時能控制頭部，兩歲時能自行穩坐，兩歲半時能夠爬行，他們日後能自行走路的機會便相對較高。

患有腦麻痺的兒童，長大後有可能出現以下繼發問題，如肌腱與骨骼的變形、筋肌的過度勞損、關節炎及肌腱退化〔通常涉及臀、膝、足踝、腰椎和頸椎〕。病人和家人積極參與治療，可避免上述情況。

很多患有腦麻痺的兒童，往往因其外表而被低估了學習能力。其實透過適當的協助，他們也可以與人溝通、接受教育和獨立工作。





## 相關網頁

CanChild

<http://www.canchild.ca>

United Cerebral Palsy

<http://www.ucp.org>

Scope

<http://www.scope.org.uk>

American Academy for Cerebral Palsy  
and Development Medicine

<http://www.aacpdm.org>

腦性麻痺

<http://www.cpcare.com>

教育局特殊教育資源中心

<http://www.edb.gov.hk/serc>



衛生署兒童體能智力測驗服務  
二零零八年五月出版  
版權所有，不得翻印

