

我的孩子是否因為由外傭照顧而導致他有語言遲緩？

現今香港不少父母需要出外工作，孩子便交由廣東話說得不太流利的外傭照顧，但這並非導致孩子有語言遲緩的主因。一般發展正常的孩子，就算日間交由外傭照顧，若父母能在晚間給予正確的語言示範，又或者孩子有機會與其他兒童溝通或交談（例如在學校或遊戲小組內），他們便能在朋輩和父母身上學習語言和溝通技巧。但假如孩子本身有語言障礙，且同時缺乏與父母或朋輩溝通的機會，便更加影響他們的語言發展。所以父母應該身體力行地抽出時間多與孩子溝通。此外可考慮找尋一些日間幼兒中心讓孩子儘早入學，使他們得到更多語言環境上的刺激。

不少家長可能會認為，孩子年紀太少（如兩歲）入學會令孩子感到很吃力。但試想一下，孩子留在家中由外傭照顧，外傭既要處理家務，又要照顧孩子，未必會有太多時間與孩子玩耍或溝通，孩子可能只是獨自看電視或玩玩具，無法從人際相處中模仿語言例句和學習互動溝通。相反，在幼兒中心內，孩子有很多機會與其他兒童溝通和相處，不但可讓孩子學習語言和提高溝通的能力，還能促進他們遵守常規和社交的技巧，比起留在家中獨自玩耍，肯定更為益智和有趣！