

動作協調障礙對孩子的生活有甚麼影響？

動作協調障礙是指孩子智力正常，但他們在大小肌肉能力、肢體協調及動作組織方面卻未能達到該年齡應有的能力，往往予人「論論盡盡」和「做事馬虎」的感覺。部分動作協調障礙的徵狀可能會隨着年齡增長而減少，但未必會完全消失，而身體動作的不協調會影響兒童在自理、學業、情緒及社交各方面的成長。

在幼兒期間，有動作協調障礙的孩子，往往比同齡兒童較遲才能自行走路及上落樓梯，而且容易跌倒，他們害怕玩公園的鞦韆和攀架。在日常生活方面，他們進食時經常弄瀉飯鏟，需要較長的時間去學習扣鈕及穿着衣物，需要父母刻意訓練才能掌握這些動作及技巧。

到了小學階段，孩子的動作協調問題會影響他們的學習表現孩子他們的手部控制不靈巧，導致寫字出格及字體欠佳；他們的抄寫速度慢，以致經常不能完成默書或測驗，因而影響學業成績，；上體育科時，他們在需要平衡及手眼協調的活動往往出現困難，因此在玩體操、球類或競技活動時，往往受到同學的排斥。

患有動作協調障礙的孩子經常被人排斥、取笑或欺負，使他們變得畏縮及孤立，寧願選擇與一些年紀較小的兒童玩耍。他們或會逃避參加與體能有關的活動，因而導致身體肥胖或體適能欠佳。種種的失敗經驗，會嚴重影響他們的自我形象、情緒及社交。