

## 患有專注力不足 / 過度活躍症的孩子吃藥有用嗎？

不少醫學研究已証實，藥物是其中一種能有效治療專注力不足/過度活躍症的方法。藥物能減低孩子的活躍程度及其衝動表現，並能增強孩子的專注力，亦可減低孩子過份激動的情緒及行為，使他們在一定時段內能安靜地學習及進行活動。

藥物治療主要分為兩種，包括中樞神經刺激劑及非刺激劑，而中樞神經刺激劑是比較普遍使用及有效的藥物，現時於本港常用的有利他林 (Ritalin) 及專注達 (Concerta)。藥物的果效只能在一段時間內發揮功用，故此患者要在有需要時定時服用，如在不用上學的日子，他們可以選擇暫停藥物，至於劑量及服用的時間，則須按個別需要而定。服用藥物後常見的副作用有腸胃不適、體重下降、頭痛、失眠、情緒波動及抽搐等，不過這些副作用通常只在服藥初期出現，一般短暫而輕微，而且透過循序漸進地調較藥份，及安排適當的停藥期，亦可減輕以上的副作用。雖然藥物可能會引致食慾不振，但一般對身高體重的長遠影響不大。只要按照處方服藥，這些藥物並不會導致上癮。

其他的另類治療，包括腦電波反射訓練、食療（如禁服含人造色素、添加劑的食物，或多進食含有脂酸、氨基酸、鐵質成份的食物等）、音樂治療、按摩治療及運動治療等，因尚未有科學研究證實為有效，故暫時只能作參考之用。

有研究指出，藥物配合行為治療，是最有效治療專注力不足/過度活躍症的方法。相反，若孩子未能接受適當的治療，其情況可能會每況愈下，導致長遠的行為、情緒、社交、學習或就業問題。